www.trome.com
facebook.com/tromepe @tromepe

trome

EL CHANCHITO DE LA SUERTE

AÑO 25 | Nº 9070
VIERNES 21 DE AGOSTO DEL 2026
DIRECTOR PERIODÍSTICO: CARLOS ESPINOZA OLCAY
S/1.00
VÍA AÉREA S/ 1.20

PARTICIPA VÍA WHATSAPP 920322729
EL NUMERITO GANADOR
HOY S/200
FACEBOOK SORTEO EN VIVO!

RECORTA TUS CUPONES

1 PREMIO DE 20,000 SOLES / 1 PREMIO DE 5,000 SOLES / 10 PREMIOS DE 1,000 SOLES / 660 PREMIOS DE 100 SOLES / 1669 PREMIOS DE 50 SOLES

¡CIENCIANO ES EL PAPÁ!

HIZO VALER SU 6-1 EN CUSCO Y ANOCHE ELIMINÓ AL BOTAFOGO EN LA SUDAMERICANA

PÁGINA 11

CEBICHITO SERÍA NUESTRO REPRESENTANTE

PERÚ ANTE HONDURAS EN MUNDIAL DE COMIDAS

PÁGINA 10

MAÑANA SÁBADO

geniotrome

DIVERSIÓN PARA TODA LA FAMILIA

MOVIMIENTO DE 7.2 GRADOS EN AYACUCHO REMECIÓ CUSCO, APURÍMAC, ICA Y LIMA

FUERTES SISMOS DAN MIEDO

DAÑÓ CASAS, COLEGIOS, HOSPITALES, CAUSÓ DESLIZAMIENTOS DE ROCAS Y DEJÓ HERIDOS

Página 9

RECIENTES TERREMOTOS EN JUNÍN, COLOMBIA, INDONESIA Y ESPAÑA PONEN LOS PELOS DE PUNTA

LA SEÑO MARIA

CALLAO CUMPLE 190 AÑOS Y DEBE MEJORAR

Mi amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por una causa de pollo y palta, con su respectivo cebichito. Para tomar pidió una jarrita con refresco de maracuyá. **"María, el primer puerto del Perú, el Callao, cumple 190 años de creación como provincia constitucional.** Siempre fue la entrada y salida de los principales productos del Perú y tuvo una actuación importante cuando España intentó cortar nuestra libertad en 1866. Todo el pueblo chalaco participó en el combate del 2 de Mayo, con el que definitivamente acabaron las pretensiones coloniales de la península ibérica. En los últimos tiempos, esa importante provincia **ha sido gobernada por autoridades corruptas, muchas de las cuales purgaron prisión.** Verdaderamente las mafias se han apoderado de muchas de las entidades públicas en el primer puerto, un lugar que debería ser tan próspero, y moderno como Hamburgo, Ámsterdam o Barcelona gracias a sus ingresos, pero eso no ocurre por culpa de los ladrones de cuello y corbata. En todos estos años, para tener contentos a los chalacos, les armaron conciertos de salsa, pero la seguridad es para morirse, literalmente.

No hay día en que no maten a uno o disparen contra vehículos de transporte de pasajeros, aparte de las extorsiones a taxistas, bodegas y cualquier tipo de negocio. La gente debe aprender a elegir bien. **Esos que llegan repartiendo táperes, bolsas con comida o que te ofrecen de todo son los desesperados por llegar a robar.** ¿Y cómo roban en el Callao? A través de licitaciones de obras, muchas veces amañadas para que gane el 'empresario' que financió la campaña del candidato. Y eso que ahora es el Estado el que entrega dinero a los partidos para que solventen los gastos políticos. Esto tiene que acabar. El Callao, puerto con una rica historia, que alguna vez fue el más importante de América del Sur, no merece su actual situación. Pero de esto solo saldrán los mismos chalacos. Ya lo saben, ¡no elijan a corruptos!". Gary tiene razón. Me voy, cuídense.

ENCUESTA

SÍ 74%
NO 26%

AYER
¿Está de acuerdo con que los choferes de buses hagan paro el próximo martes?

HOY
¿Cree que Lima está preparada para soportar un gran sismo de 8 grados?

RESPONDA EN TROME.COM

PALABRAS DEL ALMA

"En el tema de seguridad me pareció interesante [las propuestas del Gobierno ayer ante el Congreso], porque quedó muy claro que la estrategia contra la criminalidad no es militarista, como siguen insistiendo muchos".
JAIME DE ALTHAUS
(ANALISTA POLÍTICO)

"Malas noticias: El Niño podría ser más duro que el de 1983, que fue durísimo, y provocó un descenso de 6 puntos del PBI. Dos buenas noticias. Uno: Ahora contamos con un espacio fiscal enorme. Dos: En el 83 se juntaron una crisis internacional severa y terrorismo".
WALDO MENDOZA
(EXMINISTRO DE ECONOMÍA)

DÓLAR
3.35 COMPRA | 3.36 VENTA

EURO
3.90 COMPRA | 3.98 VENTA

KARRY

EMERGENCIAS

Bomberos	116	Escuadrón Verde	4276904
Emergencias	105	Luz del Sur	6175000
Defensa Civil	115	Sedapal	3178000
EsSalud	4118000	Indecopi	2247777
Águilas Negras	3623277	Pluz Energía	5171717

trome
Editor General: **José Castillo Altez**

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21. Teléfono: **311-6500.** Fax: 311-6353. Página web: **www.trome.com** E-mail: **trome@trome.com** Publicidad: **708-9999.**

Impreso en la Planta Pando de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

PEPITAS...

CUARTELES Y PENALES
Una de las novedades de la presentación del premier Luis Galarreta en el Congreso es el uso de cuarteles en desuso de las Fuerzas Armadas para albergar allí a criminales de poca monta. Asimismo, la compra de drones y software de análisis criminal. Lo que no cuadra es que insisten en liberar a los presos por delitos de 'mínima intensidad'. Ayayay.

MILLONARIA DEUDA
Mientras el anterior Parlamento despilfarró la plata en bonos, canastas de Navidad y un club privado de playa, el Estado le debe millonadas al Seguro Integral de Salud (SIS). Solo al Hospital Regional de Loreto se le adeuda 31 millones de soles. En los últimos años la administración pública ha sido un carnaval. Hmmm...

LES DIO SUEÑITO
Escuchar por horas cientos de proyectos, cifras y promesas hizo dormir a más de uno en la Cámara de Diputados, durante la presentación del gabinete Galarreta. Una de ellas fue la diputada de Buen Gobierno, Gloria Pizarro, lo mismo que Ángel Bobadilla, de Fuerza Popular, y Analí Márquez, de Juntos por el Perú...

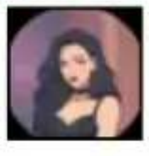
RECICLADOS
Hablando de Galarreta. Se la pasó rajando de los anteriores gobiernos y que recibieron un Estado 'desordenado'. Pero el actual régimen se ha llenado de funcionarios de Dina Boluarte, Jerí y Balcázar, así como de gente de César Acuña. Para mentir y comer pescado hay que tener cuidado...

NO ESCUPAS AL CIELO
Muchos se preguntan por qué Keiko Fujimori ha ratificado en su puesto al jefe de la Policía, Óscar Arriola. En realidad, no lo puede sacar. Es que con apoyo de la bancada de Fuerza Popular, el anterior Congreso emitió una ley para que los comandantes generales de la PNP tengan un periodo fijo de dos años. La gestión de Arriola terminaría a fines del 2027. Asu...

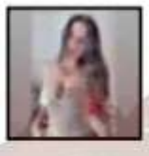
OTRA DE PETROPERÚ
La nueva refinería de Petroperú nos costó casi seis mil millones de dólares, pero no puede producir combustibles que cumplan la norma Euro 6, que exige la ley. Por eso, ha pedido al Gobierno extender el plazo que obliga a los grifos vender esa gasolina hasta 2030. Encima, las marcas de vehículos se niegan a adaptar las unidades de Euro 6 a Euro 4. Qué barbaridad...

MUCHO PODER
Calladitos, con su líder preso y sin un partido fuerte, el castillismo logró presidir tres comisiones clave en Diputados, como Justicia, Energía y Acusaciones Constitucionales. En las dos primeras están la presunta pareja de Pedro Castillo, Catherin Palomino, y su cuñada Yenifer Paredes. Una vergüenza. Ayayay...

LOS 'TUITS' DEL DÍA



@MIHRISTARK
M
Me alegra saber que la población de Ayacucho está bien, aun así es bueno que el Gobierno central vaya a supervisar la situación. El deber del Gobierno es asegurar que su población esté a salvo y cuente con todo lo necesario.



@JENN1924U
JENN
Están los que critican a Curwen por pagar todo en su relación y los que critican a Mario Hart por hacer que Korina pague 50/50 aun ya casados y con hijos.

OFERTAS Sorprendentes

Síguenos:

MR. SHAO

S/ 19.90
CHAUFA DE POLLO + VASO DE TÉ HELADO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 1 unidad por producto. Válido hasta el 31 de agosto.

EMBARCADERO41
CEVICHE & ROLLS

S/ 19.90
1 TABLA DE MAKI ACEVICHADO

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 500 unidades. Válido hasta el 31 de agosto.

S/ 25
DELIPROMOS PARA CONSUMO EN SALÓN

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 400 unidades. Válido hasta el 31 de agosto.

CONEY PARK

HASTA 50% DTO.
RECARGA Y JUEGA TODOS LOS DÍAS

Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock mínimo 200 unidades. Válido hasta el 31 de agosto.

N Plaza Norte · S Mall del Sur

Disfrute DE LOS MEJORES EVENTOS

TRIBUTO A LA CUMBIA CON JOVEN SENSACIÓN
Sábado 22 / 7:00 pm Plaza Norte

ORQUESTA INTERNACIONAL BORINQUEN
Sábado 22 / 7:00 pm Mall del Sur

SHOW MUSICAL DE BURBUJAS DE COLORES
Domingo 23 / 5:00 pm Plaza Norte

SHOW INFANTIL CON CANDI Y COLORIN
Domingo 23 / 4:00 pm Mall del Sur

*Fotos referenciales.

Del Buffet

MÁS DE 250 PLATOS
¡en un solo lugar!

Encuéntrenos en: CC Plaza Norte - Mall del Sur - Open La Marina

Plaza Norte

Mall del Sur

Un mundo de grandes sorpresas

DETIENEN A SU ESPOSA

Policía muere con balazo en la cabeza

Un policía murió por un disparo en la cabeza y su esposa está detenida e investigada por el trágico hecho de sangre, ocurrido en el interior del departamento donde la pareja vivía con sus tres hijas, en Comas.

El suboficial Dangler André Pérez Urteaga (39), con una herida de bala en la parte posterior del cráneo, fue hallado dentro de su casa, en el condominio Girasoles en la avenida Manuel González Prada y la calle 21. Falleció en el hospital Sergio Bernales de Collique.

Helen Ariza Niñope (36) dijo a la Policía que en medio de una discusión su cónyuge, que trabajaba en la unidad Águilas Negras, intentó dispararle y luego el efectivo se dio un tiro en la cabeza.

Para los padres del extinto agente, esta versión no se ajusta a la verdad y sospechan que la madre de sus nietas mató a su hijo, con quien tenían constantes problemas y años anteriores estuvieron separados. (ECF)

'CHIQUI'

Era terror de comerciantes

En inmediaciones de un mercado de Pamplona Alta, San Juan de Miraflores, a cuyas mujeres comerciantes prestó dinero y extorsionó, fue capturado el venezolano Junior Aguilera (18), 'Chiqui', quien sería presunto integrante de la banda 'Los Gallegos', facción del 'Tren de Aragua'.

Policías de la Divopus 2 lo arrestaron a bordo de una moto sin placa en la avenida Camino Real. En su poder tenía un cartucho de dinamita y dos celulares que utilizaría para amenazar a sus víctimas. "Me agarraron porque soy prestamista", dijo. (J. Y.)

POR GATILLEROS

Vecinos son acribillados

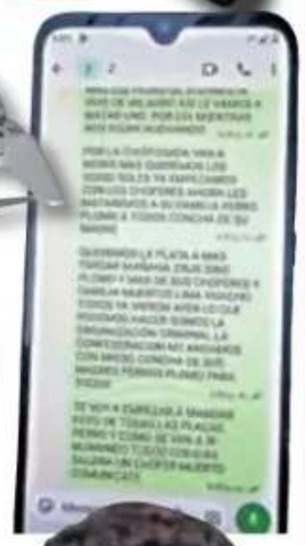
En Villa El Salvador, sicarios vestidos de negro y en moto dispararon catorce veces contra los vecinos Freddy Ramírez (35) y Dilver Fernández (36) y los dejaron gravemente heridos. Ocurrió a las 10 de la noche en el sector 1, grupo 25, cuando se dirigían a sus casas. En el lugar, la Policía halló siete bolsitas de PBC y monedas. Tenían antecedentes, incluso Ramírez está requisitoriado por omisión a la asistencia familiar. (J. Y.)

MÁS DE UN MES FUE VIGILADA PELIGROSA BANDA QUE ATENTÓ CONTRA Z-BUSS Y EXTORSIONABA A DUEÑOS DE LOCALES

SAN MARTÍN DE PORRES

CON DRON CAPTURAN A 'PATRONES DEL CUPO'

ESTARÍAN IMPLICADOS EN DOS ASESINATOS Y ATACABAN CON ARMAS DE FUEGO Y GRANADAS



Tras ser vigilados más de un mes con un dron, integrantes de la banda criminal 'Los Patrones del Cupo' fueron detenidos en su guarida. Atentaron contra la empresa Z-Buss y extorsionaban a comerciantes, mototaxistas y choferes de transporte público, en San Martín de Porres, Los Olivos y Callao.

En abril pasado, Kevin de la Cruz Gutiérrez (24), 'Jamby', cabecilla de esta mafia, fue arrestado a balazos.

Con la información hallada en los cuatro celulares que se le incautó, las autoridades identificaron al resto de la red criminal.

Días después esta mafia se reagrupó, bajo la batuta del apodado 'Rashian', y usaban como centro de operaciones una vivienda alquilada, en la cuadra 38 del jirón Piura, San Martín de Porres.

Los investigadores pusieron atención a este inmueble donde los facinerosos acudían en las tardes a recoger las armas de fuego, y después de sus ataques nocturnos las dejaban allí.

Minutos antes de las 5 de la tarde, confirmada la presencia de todos los malhechores, detectives de la División de Inteligencia y la Brigada Antiextorsiones, empuñando sus armas, rodearon e incursionaron en la casa.

Atraparon al cabecilla Joao Ailton Castañeda Barrientos (24), 'Rashian'. También cayeron Axel Romero Díaz (24), Jimmy Bocanegra Carrasco (22), Rodrigo Díaz Sosa (24), Emanuel Sebastián Sánchez Sánchez (18), Christopher Nieto Yauri (19) y un adolescente de 17 años de edad.

INVESTIGAN HOMICIDIOS

Estarían implicados en los asesinatos de Yared Alexander Crisóstomo Ferrel (18), el 29 de julio, y al día siguiente del apodado 'Negrito', en San Martín de Porres.

Para elegir a sus víctimas, los vigilaban y seguían para conocer su capacidad económica, rutinas y vulnerabilidades.

Luego los intimidaban con amenazas directas y los atacaban con armas de fuego y granadas.

AMENAZAS

Se incautó dos pistolas, cuatro explosivos, ocho celulares, un mototaxi y una motolineal.

En los teléfonos se hallaron los mensajes extorsivos enviados a un representante de Z-Buss, así como fotos y videos que prueban que fueron los que atacaron a la chicharronería Perolito, el 20 de julio último, en el Callao. (E. Cirilo)

JOAO CASTAÑEDA (24) 'RASHIAN'

DETENIDOS

radio oxigeno

¡AHORA TAMBIÉN EN STREAMING!

ROCK N' SHOCK

CON CARLOS GALDÓS

LUN A VIE | 8AM A 10AM

MÍRALO EN YOUTUBE @RADIOOXIGENO

TROME TE REGALA PLATITA EN EFECTIVO, CON...
EL NUMERITO GANADOR trome
TODOS LOS DÍAS, INSCRIBE TU "NUMERITO GANADOR" POR WHATSAPP AL 920 322 729
GANADOR DE S/200 DEL DÍA 20/08/26
Richard Navarro
Lima
4093246
¡SORTEO EN VIVO! FACEBOOK
Sorteos todos los días: 4:00 p.m. Términos y condiciones en promociones.trome.com/registro/el-numerito-ganador

I PREMIO DE S/20,000 | I PREMIO DE S/5,000 | 10 PREMIOS DE S/1,00[illegible] | 669 PREMIOS [illegible] | 1669 PREMIOS DE S/50*

*MAÑANA Y EL DOMINGO

¡TE DAMOS 8 CUPONES!

¡Con El Chanchito de la Suerte puedes llevarte un montón de platita!

Hay más de 2300 premios con un 'gordito' de 20 mil soles en efectivo y otros montos también de hasta 1,000 y 5,000 soles.

Recorta los cupones que publicamos todos los días. Mañana sábado y el domingo te daremos ocho, así que aprovecha.

MÁS CHANCES

Además, este lunes, al adquirir Trome, recibe una cartilla gratis del bingo. Como estas son diferentes, mientras más tengas, mayores serán tus oportunidades de ganar.

EL CHANCHITO DE LA SUERTE TRAE MILES DE PREMIOS Y UN **'GORDITO' DE 20 MIL SOLES**

LLENA CINCO RECUADROS

- **Todos los lunes, con el periódico,** recibe gratis una cartilla.
- **Cada día publicamos los cupones.** De lunes a viernes son seis, y sábados y domingos, ocho.
- **Para ganar debes completar con los cupones** una columna de cinco casilleros de una de las letras de BINGO.
- **Así, te llevas los 20 mil soles** de forma automática si llenas los recuadros de la letra B.
- **Los 5 mil soles** serán tuyos si rellenas la letra I.
- **Si completas los espacios de la N**, cobras 1000 soles.
- **Con la G ganas 100 soles**, y con la letra O son tuyos 50 soles.

COBRAR ES FÁCIL

Para premios de 1000 soles o más debes llevar tu cartilla al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre. Los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde. Y de 2 a 4 de la tarde.

Si ganas 50 o 100 soles, acércate a tu canillita más cercano para verificar y coordinar la entrega de tu dinero.

*DEPOSITA CARTILLAS

Se viene sorteo de la Yapita

Trome siempre engríe a sus lectores y por eso El Chanchito de la Suerte también tiene Yapita. ¡Regalaremos grandes premios para que los disfrutes con tu familia!

Para entrar al sorteo debes anotar tus datos personales en tus cartillas de la promoción y entregárselos a tu canillita de confianza o depositarlos en las ánforas autorizadas.

Estas también están en **el jirón Paracas 530, Pueblo Libre, y en el local de El Comercio, jirón Lampa 643, Centro de Lima.**

*TODOS LOS SÁBADOS

Diversión con Geniotrome

Mañana es sábado y no te puedes perder tu 'diario papá' porque trae el Geniotrome, una serie de juegos para toda la familia que te harán pensar y reír.

Son dos páginas en las que hay crucigrama, sopa de letras y más, con lo que pasarás momentos entretenidos y también podrás aprender. Estos juegos contribuyen a la salud mental y mantienen el cerebro ágil y rápido.

Sobre todo para los adultos mayores. Ya lo sabes: ¡Todos los sábados pásala superbién con el Geniotrome!

CLASIFICADOS

ENCUENTRA ESO QUE BUSCAS Y MÁS

el talán

inmuebles | vehículos | empleos | educación | oportunidades

empleos

Profesionales
302 | Pedidos

RECEPCIONISTA (2). Conocimientos redes sociales. Para centro cultural. Enviar C.V. WhatsApp: 987424630.

Oficios
304 | Pedidos

PUBLICISTA Damas y caballeros para repartir volantes. S/60 pago diario. Av. Tacna 379, Lima.

SANDWICHERO(A) Se necesita personal p /sangucheria. Planilla + Comisiones + Seguros. Teléf. 951294012

CLASIFICADOS

CREADORES Y SABIOS DE LOS AMARRES OCULTOS
ELOANA Y ADONAY
AUTENTICOS CURANDEROS CLARIVIDENTES
EL TERROR DE LOS INFIELES
AMAS Y TE DESPRECIAN, TE TRAICIONAN, TE MALTRATAN
NO ERES CORRESPONDIDO Y NO SABES QUE HACER
AMARRES DE AMOR, ENDULZAMIENTO, ENCANTAMIENTO, SEXUALES, EN CONTRA DE SU VOLUNTAD
DESCARTES A DISTANCIO A TU ENEMIGO O CON RITOS DE SANTERIA CUBANA Y POLVOS DE MUERTO ZOMBI
ATADURAS DE 7 NUDOS EN SANTERIA CUBANA BRUJERIA
RASTREOS SOMETIMIENTOS, DOMINOS, DAÑOS Y CONJUROS
DE DAÑOS EN EL CEMENTERIO BRUJERIAS SEPULTADAS EN DELANTE DE TU PERSONA, NEGOCIO, CASA O CHACRAS, PERDIDAS O ROBOS
SI PIENSAS QUE YA LO TIENES TODO PERDIDO, TE DOY LA SOLUCION INMEDIATA EXPERTO UNIENDO MATRIMONIO, DIVORCIO, TE HAGO GANAR JUICIOS, HERENCIAS, CURO EMPRESAS, NEGOCIOS Y CHACRAS
TAROT BRUJERIA CUBANA *DOBLEGO SU TEMPERAMENTO, SU ORGULLO Y CARACTER DE TU SER AMADO Y LO PONDRE DE RODILLAS PIDIENDO PERDON
LUN A SAB: 9AM A 9PM DOM: 9AM A 2PM
NO SE DEJE ENGAÑAR CON FALSOS TRABAJOS POR INTERNET
Lima: AV. GERARDO UNGER #1533 2do PISO
FRENTE AL METRO DE LA UNI AL COSTADO DEL GRIFO REPSOL
99716071 - 992226527

YA NO SUFRAS MAS SE FELIZ JUNTO A LA PERSONA QUE AMAS PARA TODA LA VIDA
ESPECIALISTA HACIENDO AMARRES AMADEO
A la persona mas rebelde y orgullosa, lo pongo completamente rendido a tus pies sin importar lugar o distancia, si está lejos le buscara y si está con otra persona lo dejara para estar contigo.
ATENCION DE LUNES A SABADO DE 9AM A 8PM
981673196 PLAZA 2 DE MAYO N°24 OFICINA 202 2do. Piso CENTRO DE LIMA

CON MISAS, REZOS DEL ROSARIO Y NOVENAS INICIAN CULTOS A SU IMAGEN

POR: ISABEL MEDINA

*EN SU SANTUARIO

CABALLOS DE PASO POR SANTA ROSITA

Con novenas, rezos del santo rosario y misas inician hoy los principales cultos por santa Rosa de Lima, primera santa de América, patrona del Perú, de las Américas y las Filipinas, de la Policía Nacional y las enfermeras.

Consultada por Trome, la comunidad de frailes dominicos del convento, basílica y santuario de Santa Rosa de Lima, en la avenida Tacna, confirmó que hoy empiezan las novenas; mañana, como tributo, en el atrio habrá show de caballos de paso al ritmo de marinera, y este domingo procesión (jardín del santuario) y tómbola kermesse.

El lunes 24 de agosto, conmemorando 409 años del fallecimiento de la santa, habrá misa solemne y homenaje musical de la Tuna España en la basílica del Rosario del convento de Santo Domingo de Lima.

SEPA QUE

29 de agosto: Procesión de traslado (convento de Santo Domingo - Catedral de Lima) y serenata criolla con verbena (atrio de la basílica Santa Rosa de Lima).

30 de agosto: Misas cada hora de 5 de la mañana a 10 de la noche (santuario de la avenida Tacna) y acceso al pozo desde 6 de la mañana.

Aumentan visitas al pozo de los deseos y fieles harán peregrinación a Quives

Además, aumentan las visitas al pozo de los deseos en el santuario de la avenida Tacna y muchos también ya preparan su peregrinación a Santa Rosa de Quives.

FIESTAS PATRONALES

En otras partes del país también hay actividades religiosas y artísticas. En el distrito de Morales (San Martín), hoy inician fiestas patronales "Santa Rosa de Lima 2026", con pasacalle y misa, además las cabezonías (mayordomos) preparan chicha, masato y otros.

La santa limeña es reconocida también patrona de las Fuerzas Armadas de Argentina, de la Policía Nacional de Paraguay, de la ciudad de Sittard (Países Bajos), entre otros títulos, y varias localidades en el mundo llevan su nombre, como el distrito Santa Rosa de Lima en La Unión, El Salvador, que está con fiestas patronales.

*ESTE DOMINGO

EL NUMERITO GANADOR SORTEA 1500 SOLES

Como todas las semanas, este domingo El Numerito Ganador sortea 1500 soles calientitos que pueden ir directo a tus bolsillos. ¡Participa con fe!

Si quieres probar tu suerte, compra Trome, ubica el **'Código ganador'** en la portada y apúntate en nuestro **WhatsApp 920-322-729**.

Para tener más oportunidades de ganar puedes apuntarte las veces que desees, pero inscribe tus códigos uno a uno y no todos a la vez.

DOMINGOS S/1,500

LUNES A SÁBADOS S/200

Todos los días hay sorteos, pues además de los **1500 soles** de los domingos, de lunes a sábado damos **200 soles**.

Los sorteos se realizan a diario a partir de las 4 de la tarde y se transmiten en vivo por el Facebook de Trome.

PASA POR CAJA

Richard Navarro, de Lima, ganó los 200 soles del sorteo de ayer con el 'Código ganador' **4093246**.

*ANTONELLA SOLO TIENE 9 AÑOS

Le trasplantan corazón y corre maratón

La pequeña Antonella, de nueve años de edad, es un milagro de la vida pues tras nacer con un mal congénito en el corazón, el 28 de noviembre del año pasado recibió un trasplante de ese órgano en el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR) de EsSalud.

Y solo nueve meses después, el domingo último, participó en la maratón 'Corre por el Corazón 2026', organizada por el INCOR.

"Ver a mi hija así, alegre, contenta, corriendo, saludando, disfrutando de cada día, me pone muy feliz. Una tranquilidad más que nada como madre", expresó Silvia Lévano, mamá de Antonella.

*RICA Y NUTRITIVA

Se celebra el Día Nacional de la Palta

El Día Nacional de la Palta Peruana se celebra el tercer viernes de agosto de cada año, como hoy, en reconocimiento a su valor nutricional, cultural e impacto económico en el país.

Miles de familias se benefician por su cultivo y solo en las provincias de Huancayo, Concepción, Jauja, Chanchamayo y Satipo hay 884 pequeños productores de la agricultura familiar que dinamizan su economía gracias a este fruto.

El Ministerio de Desarrollo Agrario y Riego señaló que, a través del programa Agro Rural, ejecuta un programa de siembra de plantones de palto de alta calidad en la región Junín, que tiene como meta un total de 324,549 unidades.

*LA CHOLA CHABUCA

Al circo con la familia

Si quieres ir al circo de la Chola Chabuca con toda tu familia, Trome te regala las entradas.

Solo debes escanear el código QR del aviso que publicamos los martes en el periódico. Al ingresar, anota tus datos personales y de forma automática participarás en el sorteo.

Cada semana son ocho ganadores, cuyos nombres publicamos los sábados. Recuerda que cada afortunado se lleva un pack de cinco entradas.

*SU ABOGADO RENUNCIÓ

La hacen larga con juicio a Vizcarra

El Poder Judicial reprogramó para el jueves 10 de septiembre la audiencia de apelación del expresidente Martín Vizcarra, en contra de la sentencia que lo condenó a catorce años de prisión por el caso Lomas de Ilo-Hospital de Moquegua. Fue luego que Erwin Rommel Siccha Pérez renunciara a defenderlo. Entre sus nuevos abogados está Alejandro Salas (exministro de Pedro Castillo).

*POR PRESIDIR COMISIONES

Critican a cuñada y amiga de Castillo

El diputado de Fuerza Popular Arturo Alegría criticó a la bancada de Juntos por el Perú por elegir a Catherin Palomino y Yenifer Paredes como presidentas de las comisiones de Justicia y de Energía y Minas, respectivamente.

"La campaña política ha estado muy vinculada, la de JP, a la minería ilegal y que ellos conduzcan una comisión, que debe legislar y plantear la formalización minera en el Perú, es al menos preocupante", aseveró.

"Yo no tengo una confianza y no es una crítica per se a la persona. Esperemos que hagan el mejor trabajo posible, pero evidentemente sí nos genera preocupación que estas comisiones importantes estén en manos de Juntos por el Perú", dijo.

*PARA ELECCIONES DEL 4 DE OCTUBRE

Aprueban hasta 6 cédulas de votación

La ONPE informó que para las elecciones regionales y municipales del domingo 4 de octubre se aprobó hasta seis tipos de cédulas de votación distintas. Así, un vecino del Cercado de Lima no va a recibir la misma cédula que alguien de Comas, Villa El Salvador o provincias. Esta semana se realizó el sorteo para establecer el orden de los partidos y alianzas electorales en la cédula.

✖PREMIER TAMBIÉN ANUNCIÓ PRISIONES DE MÁXIMA SEGURIDAD Y USO DE TECNOLOGÍA PARA DETECTAR A DELINCUENTES EN LA CALLE

*LUIS GALARRETA EN EL CONGRESO:

SE HARÁN CÁRCELES EN CUARTELES

Mano dura para enfrentar la extorsión, el sicariato y que el Estado retome el control de los penales, fueron los principales anuncios que realizó ayer el presidente del Consejo de Ministros, Luis Galarreta, durante la presentación de las políticas de Gobierno ante la Cámara de Diputados.

Dijo que se construirán penales de alta seguridad; vía convenios se usarán cuarteles en uso de las Fuerzas Armadas y terrenos adecuados para instalar espacios de reclusión destinados a internos por delitos menores, sentenciados por alimentos y otros que no revistan un alto nivel de peligrosidad.

También mla instalación de arcos detectores de seguridad en cárceles para reforzar los controles y evitar el ingreso de objetos prohibidos; y 50 mil operativos penitenciarios.

También anunció la participación de las Fuerzas Armadas de manera excepcional en la seguridad externa y en el apoyo operativo de los penales; el bloqueo efectivo de señales de comunicación; endurecer el régimen para los presos de mayor peligrosidad, con medidas de aislamiento.

Además, operativos focalizados en zonas peligrosas; control e identificación de extranjeros en situación irregular; se devolverán las capacidades operativas al Sistema de Inteligencia Nacional (SINA); 15 unidades policiales con sistema biométrico AFIS; videovigilancia con inteligencia artificial desde el 2027; así como 19 millones de soles contra la extorsión.

✖También enumeró medidas para el crecimiento económico y enfrentar al fenómeno El Niño

CRECIMIENTO ECONÓMICO
- →Inversión de 11 millones de soles en compras a las Mype.
- →Más de 1000 millones en créditos para el agro en 2026.
- →Seis proyectos de generación eléctrica.
- →Impulsar la masificación del gas natural.
- →Inversión de más de 62 millones de soles para pesca y acuicultura.
- →190 millones de soles para investigación marina.
- →Impulsar el TLC con Hong Kong.

SALUD Y EDUCACIÓN
- →Unos 75 millones de soles para la primera infancia.
- →Reducción deespera en EsSalud y atención domiciliaria para adultos mayores.
- →Reducción del trabajo infantil en 3 puntos al 2031.
- →Capacitar a un millón de personas laboralmente.

DESASTRES
Sobre el fenómeno El Niño:
- →Se intervendrán 536 puntos críticos.
- →Se implementarán 77 mil empleos temporales de prevención.
- →Un plan de drenaje pluvial.
- →Comisión nacional para enfrentar este fenómeno.

FIRMADOS

Galarreta viene a contarle al país que han 'recibido' un Estado 'desordenado y desbordado', pero es su partido el que ha gobernado en los últimos años. ¿Cómo explica el reciclaje de funcionarios?".
Mirtha Vásquez (SENADORA)

Galarreta no aclara mucho el panorama posmensaje del 28 de julio: Falto de medidas disruptivas en seguridad, en específico PNP; en salud pública, ausencia del tema EsSalud".
Enrique Valderrama (EXCANDIDATO PRESIDENCIAL)

Critico que se están reciclando muchos de otros gobiernos que trajeron la catástrofe. La lucha contra la corrupción es algo que tenemos que llevar como bandera".
Norma Yarrow (DIPUTADA)

El discurso del premier políticamente es altamente coherente en el plano táctico y discursivo, puesto que supo capitalizar el miedo ciudadano a la delincuencia y el cansancio hacia la ineficacia del aparato estatal".
Pedro Yaranga (ANALISTA EN SEGURIDAD)

El discurso de Luis Galarreta es positivo. Pero del dicho al hecho hay mucho trecho".
Rosa María Palacios (ABOGADA)

Tuvo epicentro en Coracora y provocó daños en casas, colegios y hospitales, pero ningún fallecido

SEPA QUE

Los reportes iniciales indican que las laderas montañosas sufrieron mayores daños con deslizamientos de tierra y rocas, creando una densa nube de polvo. Las familias solo atinaron a abrazarse y rezar a Dios ante el sismo.

¡ALERTA!

SISMO DE 7.2 GRADOS REMECE AYACUCHO Y OTRAS REGIONES

Era la hora del almuerzo y miles se hallaban en sus casas o restaurantes, cuando un remezón los hizo correr a las calles. El sismo de magnitud 7.2, con epicentro en el distrito de Coracora, provincia de Parinacochas, Ayacucho, afectó viviendas, colegios e instituciones prestadoras de salud y se sintió en Cusco, Apurímac, Ica y Lima.

Luego se produjeron dos réplicas en la zona. A las 4.30 de la tarde, de magnitud 4.2, y a las 8.24 de la noche, de magnitud 4.

Estos movimientos telúricos causan zozobra en la población, que tiene presente los recientes terremotos de Junín, Colombia, Indonesia y España.

Profundidad de 108 kilómetros evitó que el daño haya sido mayor

El Instituto Geofísico del Perú señaló que el temblor de 7.2 se produjo a la 1 de la tarde con punto de origen a 35 kilómetros al norte de Coracora. La profundidad fue de 108 kilómetros. El jefe del Instituto Nacional de Defensa Civil (Indeci), general Luis Vásquez, reportó inmuebles afectados, personas heridas y corte de luz en Nasca.

En el distrito de Pullo, provincia de Parinacochas, doce viviendas y una posta de salud quedaron afectadas. En la localidad de Puquio se identificaron ocho casas rajadas y en Coracora se registraron dos heridos por caídas.

Las ondas sísmicas dañaron la infraestructura del Hospital Regional del Cusco y la sede del Poder Judicial. También fueron dañados 10 colegios en Ayacucho, Apurímac y Cusco.

BUSCAN VÍCTIMAS

Equipos de gestión de riesgo municipales y las brigadas de respuesta recorrieron las zonas afectadas para recopilar información. Las autoridades recomendaron a los ciudadanos mantener la calma y preparar sus mochilas de emergencia ante posibles réplicas.

Hernando Tavera, jefe del Instituto Geofísico del Perú (IGP), mencionó que por costumbre en Perú se suele llamar terremoto al movimiento que genera caída de viviendas y por consecuencia causa daños a personas. Dijo que el daño de las estructuras no depende de la magnitud del movimiento, sino del sacudimiento.

ANTE TEMBLORES

Recomiendan 'combo de supervivencia'

A prepararse. El IGP ha reportado 569 sismos en lo que va del año, 55 de ellos en agosto. El Indeci aconseja 'combo de supervivencia': mochila de emergencia y caja de reserva.

La mochila (una por cada dos adultos) con lo indispensable para 'primeras 24 horas', con no más de ocho kilos en total.

Lleva alimentos no perecibles, botella de agua, botiquín, medicinas que toma por enfermedad, abrigo, silbato, dinero, radio con pilas, linterna. La caja de reserva: una por familia, en lugar fresco y seco, con artículos para el segundo al cuarto día de emergencia.

AREQUIPA

Nuevos huaicos bloquean la Panamericana Sur

Cinco días llevan atrapados más de 300 camiones, autos y buses de transporte en el kilómetro 726 de la Panamericana Sur, en el sector Quebrada Honda, distrito de Atico, provincia de Caravelí (Arequipa). Ayer se produjeron nuevos aludes de lodo y rocas en el tramo Ocoña-Atico.

Se calcula que doce mil personas son afectadas por el aislamiento y la falta de suministros.

Los constantes desprendimientos de cerros destruyeron parte de la vía e interrumpen las labores de limpieza que realiza Provías Nacional. Piden un puente aéreo.

TIENE SIETE PISOS

Levantan edificio en zona insegura

A la realidad de que Perú es país altamente sísmico se suma la preocupante situación de la autoconstrucción. El noticiero 'Buenos días, Perú' mostró que en lo alto de un cerro en San Juan de Lurigancho se construyó un edificio de siete pisos. Este inmueble de ladrillos y cemento en el asentamiento humano El Paraíso está sobre zona insegura, sin vías

de escape y se convierte en 'bomba de tiempo' para los vecinos. Al lado se levanta otra vivienda de cinco pisos, y cerca hay otras sin columnas o vigas.

*EE. UU.

Jennifer Aniston consoló a Sandra Bullock

Sandra Bullock dijo que Jennifer Aniston fue la primera amiga a la que le confió la lucha de su pareja de muchos años, Bryan Randall, contra la esclerosis lateral amiotrófica (ELA). Randall falleció en agosto de 2023, a la edad de 57 años, y estuvo con Bullock durante ocho años, y crio con ella a dos hijos adoptivos.
Sandra y Jennifer se conocieron cuando el actor Tate Donovan, exnovio de ambas, las presentó en una fiesta de los Globos de Oro.

*ESPAÑA

Dua Lipa luce cuerpazo en bikini

La cantante Dua Lipa (30) fue vista posando para una serie de fotos con un diminuto bikini de estampado de leopardo. La paparazzi era su hermana Rina (25).
La familia estuvo de vacaciones en las islas Baleares y su barco fue visto frente a la costa de Formentera.
Ambas estuvieron acompañadas por su hermano menor, Gjin, de 20 años, quien actuó en el festival familiar Sunny Hill en Kosovo.

*EE. UU.

Se viene segunda parte de la vida de Michael Jackson

Jaafar, sobrino de Michael Jackson, anunció la segunda parte de la película biográfica del fallecido 'rey del pop'.
Tras responder a las acusaciones de que el filme 'suavizó' la vida de su tío, dijo que en la próxima entrega sí incluirá las acusaciones de pedofilia contra el artista.
Añadió que el guion está en desarrollo y que él no tiene mucha influencia en su alcance ni en la historia. 'Michael' ha recaudado más de 1021 millones de dólares a nivel mundial.

POR: ISABEL MEDINA

Streamer español Ibai Llanos reveló los clasificados a los octavos de final

Desde que el streamer español Ibai Llanos anunció el Mundial de Comidas, Perú se alista para el bicampeonato. Nuestro pan con chicharrón es campeón (Mundial de Desayunos), y ahora la contienda iniciará con Honduras.
Ayer, Ibai reveló el fixture de octavos de final del Mundial de Comidas 2026. "Han sido los 16 países con más comentarios en el video de presentación", dijo.
La primera ronda: España vs. Argentina, que se enfrentarán con la tortilla de patatas y el asado argentino, a pedido del público.
Perú enfrentará a Honduras, y aunque aún no se define con qué competirá cada uno, se sabe que ellos tienen entre platos representativos: la baleada (tortilla de harina con frijoles, queso y otros), pollo chuco, tapados, carne asada y la sopa de caracol.

SABROSA ARTILLERÍA

El Perú tiene gran artillería gastronómica con el ceviche y están listos el lomo saltado, pollo a la brasa, ají de gallina, causa y más.
Aún no hay votación del versus, solo para elegir qué plato representará. Algunos dicen 'un plato para Perú es poco', y sugieren combinados: arroz con pollo y huancaína y hasta siete colores.
También compiten: Paraguay vs. Uruguay, Guatemala vs. México, República Dominicana vs. Colombia, Venezuela vs. El Salvador.

*PERÚ ENFRENTARÁ A HONDURAS

Salió fixture de Mundial de Comidas

Todavía no se sabe con qué plato participaremos, pero muchos piden los ricos combinados

SEPA QUE...

- El torneo se realiza en YouTube, TikTok e Instagram.
- Muchos extranjeros apoyan a Perú, dicen que vencerá sin problema a Honduras, y que podría haber versus con México.

*DESBARATAN A FACCIÓN DEL 'TREN DE ARAGUA'

'Piratas' explotaban a 100 extranjeras

'Los Piratas' era una facción del 'Tren de Aragua' que desde julio del 2025 explotaba sexualmente a cien extranjeras (venezolanas, ecuatorianas, colombianas y peruanas) y tres menores en el jirón Zepita, avenida Alfonso Ugarte y alrededores de Cercado de Lima, zona conocida como la Plaza Zepita. Ayer, la Policía tumbó puertas a combazos y allanó nueve hospedajes, dos hostales y una casa. Se detuvo a seis peruanos y cuatro venezolanos (tres mujeres). Todos tenían orden de mandato judicial. Tres más cayeron por flagrancia. Habrían amasado medio millón de soles y asesinado a dos integrantes de una banda rival. (J. Y.)

*DE BANDA 'LOS PIPOS'

'Breibat' cae por dos asesinatos

Fue detenido un sujeto que es investigado por dos asesinatos en el Callao y era buscado por pertenecer a la banda de extorsionadores 'Los Pipos'.
Efectivos de la comisaría de Bocanegra capturaron a Jair Francis Breibat Milla (25), 'Breibat', en el asentamiento humano Bocanegra. Este sujeto estaba en la clandestinidad desde octubre del 2024, cuando en un megaoperativo fueron detenidos ocho integrantes de 'Los Pipos'. (ECF)

*500 SOLES MENSUALES

'Eterna' pedía cupo a bodega

Detectives detuvieron a Grecia Arrunátegui Colmenares (20), 'Eterna', en Carabayllo. Sería parte de una banda criminal que extorsionaba a la dueña de una bodega, a quien le exigían el pago de 500 soles mensuales.
'Eterna' es titular del Yape donde la víctima transfirió el dinero. Tenía en su celular un aplicativo que le permitía acceder al Reniec y otras entidades estatales para obtener datos de sus potenciales agraviados. (ECF)

¡FÍRMALO, PAPÁ!

Cienciano se metió a los cuartos de final de la Copa Sudamericana pese a perder 1-0 contra Botafogo en la vuelta de octavos

Río de Janeiro.- Este 'Papá' es de overol y casco, es de chamba y responsabilidad. Es jornalero y protector. Es uno de los ocho mejores de la Copa Sudamericana, torneo que ganó en 2003, porque ese 6-1 que logró ante Botafogo en el Cusco no encontró asomo siquiera de remontada y el mínimo 1-0 con el que se regresó de Brasil le puso sello al pasaporte a la siguiente fase. Esa donde espera el sorprendente Montevideo City Torque.

Pero antes del festejo quedaban 90 minutos en el Olímpico Nilton Santos, donde el 'Fogao' no terminó de encender más allá de abrir la cuenta apenas a los 8' con definición de Danilo Pereira tras una mala salida del golero Ítalo Espinoza. A miles de kilómetros de distancia, mirando en las pantallas gigantes de la Plaza de Armas del Cusco, el hincha sintió el golpe, pero también confió que su club no lo iba a decepcionar. Y no lo hizo. Kevin Becerra se 'enseñoreó' en la zaga central, sacó una pelota de la línea (23') y luego el VAR anuló por mano un tanto de Danilo Santos. La volante cusqueña batallaba contra el movedizo Álvaro Montoro y el lateral zurdo Alex Telles y el golero Espinoza le sacó el gol a este último de tiro libre (40').

Listo, quedaba solo el segundo tiempo y ese empezó con susto cuando se sancionó penal por falta de Carlos Cabello. Era infracción, pero el VAR, el querido VAR, encontró una falta previa de un jugador del 'Fogao' y listo, todo anulado. Luego, el árbitro paraguayo Juan Benítez decidió no expulsar a Santiago Arias con una segunda amarilla y el 'Papá' respiró aliviado. Ya el tiempo no corría, sino 'volaba' y los de la Ciudad Imperial reventaban cuanta pelota asomaba en su área, ponían la cara ante los remates locales y duplicaban el sudor. El final del duelo encontró otra atajada de Espinoza, a tiro de Cabral (75'), y el empate que se perdió Gonzalo Aguirre (79').

Luego todo acabó. Cienciano sigue en la Copa Sudamericana. En su torneo favorito, en su trabajo de jornalero para mantener el hogar.

El 'Papá' había goleado 6-1 en la ida

DATAZO

- **CIENCIANO** se medirá contra Montevideo City Torque entre el 8 y el 17 de setiembre.
- **EL 'PAPÁ'** ganó su 'mata mata' número 13 de 20 que disputó en torneos Conmebol.
- **LOS CUSQUEÑOS** cortaron una mala racha de tres eliminaciones previas en octavos de la Sudamericana.

ALINEACIONES

Botafogo		1	Cienciano		0
Warleson	5		Espinoza	5	
Vitinho	4		Núñez	5	
G. Justino	5		Amondaraín	6	
Ferraresi	5		Becerra	6	
Alex Telles	6		Martinich	4	
Medina	5		Arias	4	
Huguinho	4		Barreto	6	
D. Santos	4		Cabello	5	
Montoro	6		Romagnoli	5	
Danilo Pereira	6		Hohberg	5	
A. Cabral	5		Garcés	4	
DT: R. Bellao			**DT:** H. Melgarejo		

Árbitro: Juan Benítez (Paraguay) regular
Cambios: G. Batista (5) x Warleson, J. Santos (5) x Huguinho, K. Barría (4) x D. Santos, Edenilson (4) x D. Pereira, M. Martins (4) x Medina (BOT). N. Bandiera (4) x Romagnoli, H. Caparó (6) x Arias, A. Robles (6) x Barreto, M. Succar (4) x Garcés, G. Aguirre (4) x Hohberg (CIEN).

"Vamos paso a paso, la ilusión siempre está y más de la hinchada que ve que nos matamos por la camiseta".
Horacio Melgarejo, DT de Cienciano

trome DEPORTES

DT DE CIENCIANO FUE PERSEGUIDO POR JUGADORES DEL 'FOGAO'

LA HORACIO DEL GOLPE

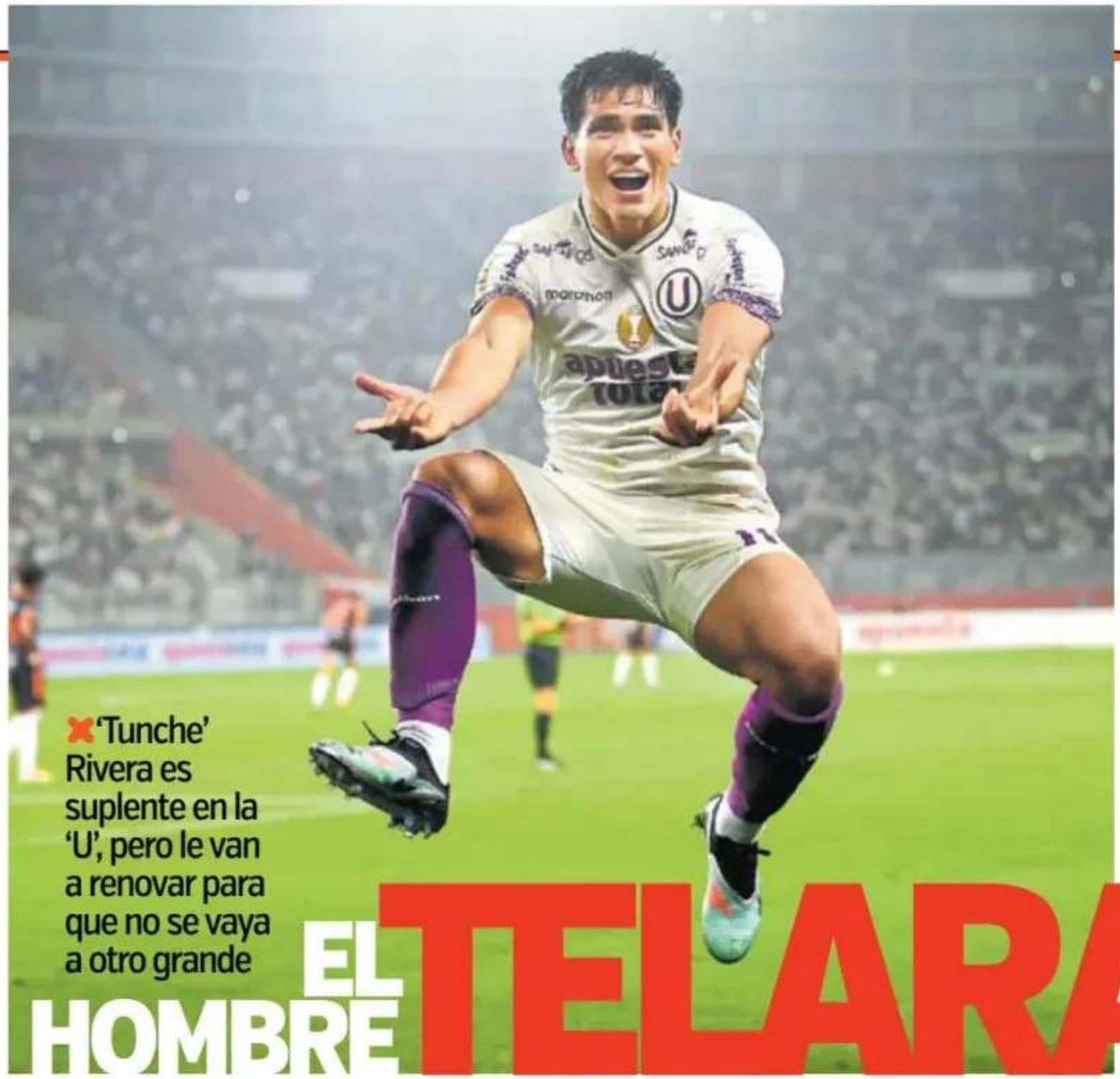
Río de Janeiro.- Se pasó de efusivo. El entrenador de Cienciano, Horacio Melgarejo, debió ser protegido por sus jugadores y terminó con arañones y algún golpe tras la bronca que se armó al final del partido. Al parecer, el argentino dijo alguna palabra de burla y se metió en el momento que futbolistas del 'Papá' se toparon con sus pares brasileños.

Agentes de seguridad del plantel local, muchos jugadores y hasta miembros del comando técnico de Botafogo persiguieron a Melgarejo para pegarle y este terminó resguardado por Matías Succar y Carlos Garcés. "Todo lo que pasó está grabado. No diré nada porque no quiero problemas", dijo el entrenador del 'Papá' en conferencia de prensa.

PISA PELOTA

POR: EL BOMBARDERO

DEL SAQUE somos carnecita... **LA NETA QUE EL MUCHACHO** que lo han dejado de lado en un club grande está rodeado de gente que no lo sabe aconsejar. Hay un run run fuerte que su empresario le presentó a la chica que hizo que se acabe su matrimonio de años. Aseguran que ambos salen a brindar y después de unos vasos el jugador lo vacila, lo bromea, le mete palmazos en la cabeza y lo pone al centro. Con qué autoridad le va a decir que no salga de noche o que descanse bien. Así no es... **POR SIACA,** ese volante que apareció como una gran promesa y terminó apagándose cada año, está portándose como jugador jubilado. No toma, no fuma, pero lo que no suda en la cancha, porque no lo tiene en cuenta la 'Mosca', lo hace con dos 'chamitas' diferentes. Cuentan que se ha especializado en 'venecas' y no le importa si son casadas. Va con todo y después pregunta si están comprometidas. Asu ma're... **ASÍ QUE ESE ARQUERO** que la primera parte de la temporada atajó en el puerto y ahora se fue a Sullana sigue portándose mal. Lo maletean con que no visita a su retoño y se hace el loco con la pensión. Encima, sale de noche y visita a quien no debe y se olvida que está de novio. Qué feo... **EL QUE ANDA** por el Perú es el 'Profesor' que es recordado en un equipo grande del país. El 'Charrúa' dirige un club de la selva que está en Liga 2 y se escapa a Lima a visitar a su familia, pero le pican los pies para pasar por San Isidro y recordar viejos tiempos. Pero los años ya pasaron y por esas zonas ya no es bien recibido. Huuuuuuuummmmm... Me voy, soy fuga.



'Tunche' Rivera es suplente en la 'U', pero le van a renovar para que no se vaya a otro grande

EL HOMBRE TELARAÑA

CRISTAL VISITA A ALIANZA ATLÉTICO CON ESTADIO SIN PÚBLICO

NI MOSCAS NI ZANCUDOS

Sullana.- Vivir mirando a todos de arriba hacia abajo siempre te da placer, dure mucho o poco. Sporting Cristal visita hoy (3:00 p. m.) a Alianza Atlético en el gramado del estadio Campeones del 36, donde luchará por los tres puntos que le permitan ser el dueño del primer lugar del Clausura. Los rimenses tienen 10 puntos y llegarían a 13, superando a Alianza Lima, que tiene 11 y lidera el torneo. El DT Roberto Mosquera enviará un ataque 'argentino' formado por Hernán Barcos y Michael Hoyos. El local, que prefirió seguir en su cancha y jugar con tribunas vacías porque no le dan las garantías para que acceda el público, alineará un solo atacante: José María Ingratti.

OSLIMG MORA ES PRETENDIDO POR CLUB DE UCRANIA

SE VA SIN CASCO A LA GUERRA

Por si acaso que se ponga su casco. Oslimg Mora, a los 27 años y cuando el precio de su pase está valorizado en 400 mil euros, tiene la posibilidad de emigrar, pero como la vida no es fácil, esa oportunidad llega de una nación en conflicto bélico. Desde Ucrania han mostrado interés por el volante. El club del país que sostiene una guerra con Rusia es el FC Zarya Lugansk, actualmente tercero en la Premier League de ese territorio. De concretarse, sería un ingreso muy importante para los chalacos, aunque una baja muy fuerte para el juego del equipo.

Para el entrenador, el f
es un juego de sumas
tas. El argentino Héc
per quiere tener de s
los mejores 'soldado
darle 'municiones' a
contrario. Bajo esa p
sa, ha conversado con sus dirigentes
do claro respecto al futuro de José 'Tu
Rivera, quien festeja sus goles como
bre Araña.
El delantero acaba su contrato este
bre 2026 y el DT no lo tiene como titu
once, pero sabe que a su empresario
llamado desde La Florida y La Victo
reacción ha sido: si se va a Cristal o A
Lima, puede potenciarlos y eso no se
permitir. Eso sí, la renovación, a difer
de lo que se ha hecho con Alex Valera
Polo, solo sería por dos temporadas.
Y siguiendo con las 'jugadas de ajed
también los directivos empezaron a
lar con el representante de Jairo Con
el caso del volante, quien también q
bre a fin de año, la intención es que a
presencia en la 'U', aunque una vez q
me, intentarán colocarlo en el exteri
esa forma, al servendido, deje un din
portante a las arcas del club.
El fútbol actual es un negocio y va de
no del dinero.

EL AGRANDADO Y EL HUMILDE

Kevin Quevedo no tiene intención de 'amistarse' con entrenador, mientras Piero Cari agachó la cabeza

La soberbia y la humildad. En el interior del 'Mundo aliancista' se viven sentimientos antagónicos. Por un lado está el muchachacho rebelde, el que cree que no le debe nada a nadie y que tiene la razón, y por otro, el joven que sabe que a veces es bueno agachar la cabeza cuando se ha fallado. Kevin Quevedo y Piero Cari desde hace unas semanas han quedado al margen del primer equipo blanquiazul. El staff técnico los tiene apartados porque no han cumplido con las exigencias a que debe someterse un deportista profesional.

Entrenan al margen de sus compañeros y los dirigentes, que han charlado con ambos, sienten que con el primero ya es imposible la gestión. No está dispuesto a dar su brazo a torcer y pese a que se le recomendó que tenga un acercamiento con el DT, no lo ha hecho y todo indica que no lo hará.

El segundo ha empezado a demostrar que puede y quiere ser cada vez mejor en lo disciplinario. Es tan notorio su cambio de actitud, que es muy posible que entre al grupo de los convocados para enfrentar a FC Melgar, el domingo en Arequipa. Cada uno forja su historia.

DATAZO

RENZO GARCÉS se recuperó de un golpe en su pierna derecha y será titular el domingo.

"Venimos ganando, punteros y creo que es hora de resaltar las cosas buenas que hace este equipo". Fernando Gaibor, volante de Alianza Lima

'LEÓN' ZAMBRANO SERÍA LLAMADO A LA SELECCIÓN

MANO Y PIE FUERTE

La experiencia lo sostiene. Carlos Zambrano entrenó en la Videna con el Sport Boys y al finalizar la práctica se cruzó con Mano Menezes, entrenador de la selección peruana, y se saludaron y reconocieron, porque ambos son hombres de fútbol. Pero entre sonrisas y algunas frases, trascendió que el brasileño le indicó que lo venía observando y que lo quiere en el 'equipo de todos'.

El zaguero le respondió que sería un orgullo volver y por ahora la historia se ha detenido en esa parte, solo por ahora.

EXAMEN DE ALCOHOLEMIA SIN AVISAR

SOPLETES EN CAJAMARCA

Cajamarca.- Pueden salir, pero tomen solo agua. Celso Ayala, entrenador paraguayo del FC Cajamarca, no es de llamar ni controlar a sus jugadores a diario. Él tiene otra técnica y método para saber si se cuidan durante la semana. Sin avisar y cuando menos lo esperan, todo el plantel es sometido a un examen de alcoholemia. Quien da positivo no será tomado en cuenta en la fecha próxima.

*ALCARAZ SE RECUPERÓ DE LESIÓN Y ESTARÁ EN EL US OPEN

MUÑECO BRAVO

Murcia.- El tenis lo agradece. Luego de más de cuatro meses fuera de las canchas por una lesión en la muñeca derecha, Carlos Alcaraz anunció su reaparición en el US Open de Nueva York. "Estoy de vuelta, here we go [allá vamos]", publicó el número 2 en sus redes sociales. El español, que se perdió los torneos de Roma, Roland Garros, Queen's, Wimbledon, Montreal y Cincinnati, defenderá el título conseguido el año pasado sobre la pista dura.

*ARSENAL CON SUS ESTRELLAS Y REFUERZO BRUNO GUIMARAES

SAKA Y METE

Londres.- Por el bicampeonato y más títulos. Luego de golear 3-0 al Manchester City y quedarse con la Community Shield, el Arsenal empieza hoy [2:00 p. m./ESPN] la defensa de la Premier League. Los 'Gunners', que la pasada temporada ganaron el torneo inglés luego de 22 años en blanco, reciben en el Emirates Stadium al Coventry City, que vuelve a la máxima categoría luego de un cuarto de siglo. El cuadro de Mikel Arteta alineará a su fichaje estrella Bruno Guimaraes y es claro favorito ante los dirigidos por Frank Lampard.

AL QUE MADRUGA...

'MOURINHO ME DESPERTÓ A LAS 5 DE LA MAÑANA'

Madrid.- Por algo es 'The Special One'. Si hay algo que distingue a José Mourinho es su poder de persuasión. Tiene poder de convencimiento con sus pupilos y un claro ejemplo es Yan Diomande. El costamarfileño reconoció recientemente que el DT lo llamó de madrugada para que firme por el Real Madrid. "Fue como un sueño, porque no hay un club más grande que el Madrid. Primero me comuniqué con el director Juni (Calafat) y después con el míster (Mourinho), por supuesto. Y estaba sorprendido porque habla francés. Creo que fue a las cinco de la mañana y me despertó. Me dijo que era importante. Y yo le dije: ¿Por qué no? Si quieres que vaya, por supuesto que voy", recordó el mundialista.

El delantero ratificó su identificación con el portugués. "Sabes su carácter y cómo es. Todos quieren morir por él. Estamos listos para morir por él", señaló el africano.

Por otro lado, el club blanco presentó ayer al zaguero Ibrahim Konaté, quien llega libre y procedente del Liverpool de Inglaterra.

Africano **Yan Diomande** reveló que portugués lo **llamó** para convencerlo de que fiche por el **Real Madrid**

DA TAZO

*CRISTIAN 'CUTI' ROMERO fue presentado ayer como flamante refuerzo del Atlético de Madrid.

*EL INTER DE MILÁN declaró intransferible a Lautaro Martínez, que interesa al Barcelona.

*HOY, POR LA LIGA ESPAÑOLA: Real Sociedad vs. Betis [2:00 p. m.]. Ayer: Rayo Vallecano 1-1 Alavés.

"En el Real Madrid no fue un año fácil"... Franco Mastantuono, volante jugador de la Fiorentina

NARIZ *RESPINGADITA*

Wayne Rooney, leyenda del Manchester United, pasó por el quirófano para hacerse una cirugía en la nariz. El delantero, que anotó 253 goles con los 'Diablos Rojos', venía postergando la rinoplastía hace ocho años. "Me lo hicieron la semana pasada. Salió bien, pero estos tubos son horribles y todavía los llevo puestos", comentó.

NINGÚN *GILL*

El arquero Orlando Gill, que destacó con Paraguay en el pasado Mundial, tiene todo arreglado para ser refuerzo del Lille de Francia. Los galos pagarán más de cuatro millones de dólares a San Lorenzo por su pase.

SERVICIOS PERSONALES

FONOAVISOS Grupo El Comercio
Llámanos al: (01) 708-9999
fonoavisos@comercio.com.pe

VES Av.L.A.C-SHANTAL 932757869 Pte.NUEVO-LA RIEL 930580621 Av.PERU 980107220
PUENTE NUEVO 922634462 RETABLO 931499367 Pte.NUEVO 962793098 Ov.HUANDOY 991061883
RETABLO c/UNIVER. 968329114 UNIV.c/IZAGUIRRE 973415916 TOMAS VALLE c/UNIVERSITARIA 953359308
CANADA C/CIRCUNVALACION 946577098 PRO 918642913 Av.Canta Callao Paradero Sta Rosa 972910044
UNIVERSITARIA C.MAYOLO Paradero:70 966729653 7.CHIMU-SJL 900009681 Est.CAJA D.AGUA-SJL 989397897

OVALO PUENTE PIEDRA 945638142 AV.CANTA CALLAO C/Pdero SANTA ROSA 974359790 PUENTE PIEDRA Av.LECAROS c/COPACABANA 907307187
VENTANILLA PACHACUTEC 925704110 Pte.PIEDRA Paradero Norteño 934766876 UNIVERSITARIA C/NARANJAL 943723458
KASANDRA 933223706 922610618 MELISSA 983558942 993918498
S.JM BILINGURTH 937331772 SJL Estac. San Martín 931246441 LOS OLIVOS NARANJAL AV. GERARDO UNGER Cdra.50 927335391
ov.Canta Callao 910817676 HUAYCAN Pdero Norteño 941677485 SJL SAN CARLOS Av. 15 Enero cd.28 982177984
VMT 915226351 Dominicos 928081238 BAYOVAR SJL Parad. FARMACIA 932420250
SJM Prolongación P.Miotta cdra.7 964178966 VMT 916292901 14 RIVAGUERO 900191906
UNIVERSITARIA C.Marañon 902400640 Est.SAN CARLOS-SJL 963448436 Est.CAJA D.AGUA-SJL 935571104
BAYOVAR-SJL 940322015 TUPAC-S.FELIPE 937642145 42.Av.PERU-QUILCA 923170741 Ov.SANTA ANITA 907867418
LINCE 998196744 12.PROCERES-SJL 981621821 7.CHIMU-SJL 995615430
TOMAS VALLE 978514783 10.CANTO GRANDE-SJL 935241669 Pte.NUEVO-La Riel 983810549 SJL Paradero SAN MARTIN 962275439
LAS FLORES SJL 919057503 OVALO STA.ANITA 907258131 HUAYCAN Ovalo Sta.Rosa 929960822 938703470
CANADA c/SAN LUIS 979261437 CHORRILLOS CIELO 984358245
CHORRILLOS PASEO VIA 955861308 32 Av.Perú 993362395 CLAUDIA UNIVERSITARIA C/ SANTA ROSA 901961879

Grasse
CHANCA A MARIO

Señala que *FUE UN PATÁN Y TACAÑO CON KORINA RIVADENEIRA* y manejaba a la actriz con el tema de su hija, ya que *LE DECÍA QUE ELLA NO PODÍA SOLVENTAR SUS GASTOS*

"Tacaño y patán", así tildó Grasse Becerra a Mario Hart, tras las declaraciones de Korina Rivadeneira al afirmar que el piloto terminó la relación y que pagaban todo a medias.

"¿Cómo vas a estar con un hombre que hace fifty-fifty contigo? Con lo que dice, me llega Mario por tacaño", expresó la modelo.

Grasse es cercana al círculo de amigos del ex chico reality, por lo cual reveló detalles íntimos de la relación de Korina y el piloto.

"Ella no quiso hacer posparto y se fue con Larita, quería separarse. Mario dijo: 'Ok, por documentos Lara se queda conmigo porque la podía mantener y ella no'", contó.

¿O sea, Mario la tenía como amenazada?

Una amiga me dice que él la manejaba con el tema de su hija porque no estaba totalmente legal. Por más que Mario sea chévere, se portó medio patán; aunque sí lo es, se le ve.

¿Alguna vez dudaste de su amor?

Vi a Mario enamoradísimo desde que estaba con Alejandra Baigorria. Cuando corría en La Chutana, veía a Korina de anfitriona y decía: "Cómo me gusta, si me da chance, lo dejo todo".

¿Ellos se casaron por documentos?

Pensábamos que la ayudaba para que no la deporten. Yo les auguraba menos tiempo, pero han sobrevivido. (J. Lino)

Michi
contenta por el regreso de 'Combate'

Micheille Soifer dijo que le emociona y le pone contenta el regreso de 'Combate' por las pantallas de ATV, además, señaló que le encantaría que Renzo Schuller y Gian Piero Díaz vuelvan a conducir juntos el reality.

"Me he quedado sorprendida con la noticia del regreso de 'Combate', me emocioné cuando me enteré porque 'Combate' ha sido quince años mi casa", afirmó Michi.

Y le gustaría ver a Gian Piero Díaz y Renzo Schuller en la conducción

"Me encantaría ver a Renzo y Gian Piero en la conducción. Hay un sentimiento bonito por el programa", agregó Soifer, durante el lanzamiento que hicieron Unicef y Latina de la campaña 'Su futuro es hoy', la cual busca recaudar dinero para fortalecer programas de salud y protección para los niños en situación de vulnerabilidad. (L.G.)

trome
fiesta

Korina:
Mario y yo somos muy distintos

Cuenta que Hart rompió la relación y las diferencias empezaron cuando se convirtió en mamá

Korina Rivadeneira rompió su silencio y, entre lágrimas y con la voz entrecortada, aclaró algunos temas sobre el fin de su relación con Mario Hart, ya que está siendo atacada en redes.

"Quien terminó la relación fue Mario. Él decidió darle fin a la separación y no solo en una oportunidad, sino en dos oportunidades. Esta vez yo estuve cien por ciento de acuerdo porque soy consciente de que era una relación que ya no daba para más. Yo acepté y decidí reconstruir mi vida", dijo Korina en unos videos subidos en sus redes sociales.

"Mario y yo somos personas muy distintas, pensamientos de vida completamente extremos y cuando nosotros empezamos a salir a mí me enamoró ese punto de encuentro, el hacer deportes extremos, el que nos reíamos siempre, la pasábamos bien, disfrutábamos juntos... Cuando yo me convierto en mamá, empiezan las diferencias y no hubo forma de llenar nunca a un punto de encuentro. Recuerdo que en un momento yo planteé la posibilidad de separarnos, pero una respuesta que obtuve acerca de una decisión respecto a mi hija me produjo muchísimo terror", añadió Rivadeneira, quien reconoció que la relación venía deteriorándose hace muchos años.

De otro lado, indicó que nunca dejó de trabajar ya que con Mario pagaban todo a la mitad.

"Siempre hubo por el otro lado una exigencia económica de mi parte. Mario y yo desde que estamos juntos, hasta las primeras cenas pagábamos 50/50 y esto se mantuvo durante todo este tiempo. Yo no utilicé a Mario, ni nunca me mantuvo", aseveró la actriz venezolana, quien agregó que ya pasó lo peor, es feliz y sigue creyendo en el amor.

Suheyn choteó a Churrito

Asegura que no quiere ni conocerlo

Suheyn Cipriani reveló que Hernán 'Churrito' Hinostroza intentó contactarla por redes sociales en medio de su crisis con Masiel Málaga.

"No lo conozco ni lo quiero conocer. Me ha escrito en varias oportunidades por TikTok e Instagram, como a todo el Perú. Me ponía: 'Hola, ¿cómo estás?'", contó Suheyn en 'América hoy', y ante la reacción de Edson Dávila, quien bromeó preguntando: "¿Cómo sabe de tus gustos?", la miss respondió tajante: "No, nunca tanto".

Paul desea lo mejor a Pamela López

Se saludaron en grabación de video de Combinación de La Habana

El cantante Paul Michael contó detalles del reencuentro que tuvo con su expareja Pamela López, quien se convirtió en la protagonista del nuevo videoclip de Combinación de La Habana. "Ella es la protagonista del video y yo parte de la orquesta. Todo estuvo tranquilo, nos dimos un saludo cordial y luego cada uno siguió con lo suyo. ¿Qué me parece que está rehaciendo su vida amorosa? Le deseo lo mejor", dijo Paul, quien se presentará con Combinación de La Habana en la discoteca Le París el 28 de agosto.

CANTANTE CUENTA QUE *SU MAMÁ VIVE EN HUAMANGA* Y PASÓ TREMENDO SUSTO PORQUE NO PODÍAN COMUNICARSE CON ELLA, PERO FELIZMENTE ESTÁ BIEN

Diosdado PALTEADO POR SISMO EN AYACUCHO

Diosdado Gaitán Castro manifestó su temor y preocupación por el sismo de 7.2 que sacudió Ayacucho y cuyo epicentro fue Coracora, ya que su mami vive en Huamanga y se llevó un buen susto.

"Espero de todo corazón que no hayan habido daños de personas que lamentar, que haya sido un gran susto, pero que también esto nos llame a una profunda reflexión de empezar a prever, de tener una estrategia y que todas las familias se organicen", expresó el intérprete folclórico, quien se enteró del sismo en plenos ensayos del show que presentará, por sus 39 años de vida artística, este domingo en el Parque de la Exposición.

Tu familia vive en Ayacucho...

Mi mamá está en Huamanga y nos preocupamos porque inmediatamente nos enteramos [del sismo] la llamamos y no nos contestaba, fue muy angustioso. Felizmente me devolvió la llamada y gracias a Dios está bien, pero sí, el susto no se lo quita nadie. Lo anecdótico es que ella estaba en Lima y me dijo que regresaba a Ayacucho porque todo el mundo decía que acá habría un terremoto.

Renata Flores se encuentra de gira por Europa, pero su familia le comentó que ***el movimiento se sintió muy fuerte***

Por su parte, la cantante Renata Flores, oriunda de Huamanga, llevó tranquilidad al público tras confirmar que su familia se encuentra a salvo luego del fuerte sismo.

"Estoy de gira por Europa con mi mánager y acabamos de comunicarnos con nuestras familias. Me dicen que el movimiento se sintió muy fuerte en la ciudad. A mis hermanos los evacuaron del colegio y mis padres me aseguran que, afortunadamente, solo fue el susto", explicó la intérprete ayacuchana. [M.C./J.L.]

Paco templadazo de Susana

Afirma es la mujer de su vida y le gustaría tener hijos con ella

Paco Bazán afirmó que le gustaría ser nuevamente padre, pero esta vez con su pareja Susana Alvarado, quien es la mujer que ama.

El conductor de 'El deportivo en otra cancha' señaló que le encantaría tener un hijo con la cantante de Corazón Serrano y es su oportunidad de hacer las cosas bien. "Ella es la mujer que amo, la que le da sentido a mi vida. Entonces, sí me gustaría tener hijos con ella porque como te digo, es mi segunda oportunidad de vivir bien y de hacer las cosas bien y creo que todos merecemos una segunda oportunidad", expresó el periodista deportivo en el podcast 'Sin más que decir'.

Asimismo, refirió que ha conversado del tema con Susana. "Sí, lo hemos pensado porque también para mí sería hermoso tener la posibilidad de construir en una nueva vida todo aquello que les privé a los que vinieron primero", añadió Bazán, que reconoció que cometió errores que dañaron a los tres hijos que tiene de sus anteriores compromisos.

¡AMPAY!

HOLA, MI BARRUNTO... Llego embaladita para contarles los últimos chismes de Chollywood... **MILETT FIGUEROA** afirmó que está feliz con **MARCELO TINELLI,** pero han decidido no ponerle una etiqueta a su relación ni exponerla. Manya... **VALERIA FLÓREZ** dijo que con el video que lanzó la **BELLA LUZ** para anunciar que no dejarán los escenarios solo están buscando victimizarse. Uyuyuy... **GABRIELA HERRERA** y **DIEGO CHÁVARRI** hicieron un romántico viaje al Cusco y se encontraron con **ADOLFO AGUILAR.** Parecía un reencuentro de exgranjeros. Esta parejita derrocha mucho amor... **MONSERRAT BRUGUÉ,** la recordada Monchi de Pataclaun, regresó a la televisión con una aparición en la telenovela 'Valentina valiente'. ¡Horrible, oye!... **SAMAHARA LOBATÓN** contó en 'Qué bochinche' que si gana el reality 'La prisión del destino' se llevaría cien mil dólares y solo tiene que estar encerrada cuatro semanas. Asuuu... La madre de los pericotitos, **NELLY ROSSINELLI,** tiró la casa por la ventana para festejar su sapo verde y bailó hasta las últimas consecuencias. Buena... **BRYAN ARÁMBULO** contó que llegó a un acuerdo con **SUSAN LEÓN,** tras el show que no realizó... Ahora sí me quito porque mi amorcito quiere que le haga un masajeo... Suuuaaaveee.

Romina: ANGIE TIENE QUE RECUPERARSE

SEÑALA QUE *ESPERA QUE REGRESE A CHILE* PARA REHABILITARSE

Romina Gachoy lamentó haber visto las recientes imágenes de Angie Jibaja, quien fue captada con su pareja fumando un extraño cigarrillo en una zona roja de La Victoria. "Las cosas estaban muy bien, todo empezó a desbalancearse después de la salida de su programa (podcast), es como que llegó a Perú y todo empezó a bajar. A mí me da un montón de pena", comentó Gachoy, quien añadió que recomendará a Jibaja que se regrese a Chile para que se rehabilite. "Depende de ella que se recupere, no sé nada de ella, pero voy a intentar convencerla de que regrese a Chile y a rehabilitación, que es lo primero. Ojalá se vaya nuevamente para allá, que se estabilice y pueda recuperar lo que construyó", agregó.

Asimismo, Romina Gachoy indicó que los hijos de Jean Paul Santa María y Angie Jibaja estarían al tanto de las imágenes que se difundieron de la exmodelo y que esperan su pronta recuperación. "Nosotros (con Jean Paul) hemos construido un hogar con mucha estabilidad emocional para todos los chicos, sea lo que sea que ella haga, ellos son chicos que están muy tranquilos y están bien, pero obviamente quieren verla bien", afirmó en 'Magaly TeVe: la firme'.

GACHOY ASEGURA QUE *LE DA PENA LA ACTUAL SITUACIÓN DE JIBAJA,* QUIEN FUE AMPAYADA EN UNA *'ZONA ROJA'* DE LA VICTORIA FUMANDO UN EXTRAÑO CIGARRILLO

Jurgensen saca pecho por Latina

Está feliz con sintonía de sus producciones

El gerente general de Latina, Eric Jurgensen, indicó que está feliz con la sintonía de las producciones del mencionado canal, tal como 'Yo soy', 'Valentina valiente', entre otras más. "Vamos creciendo poco a poco. Estamos muy contentos con 'Yo soy', los programas periodísticos y con todo. Tenemos un talento muy importante en el canal", sostuvo Jurgensen, quien se pronunció sobre la visita de Gisela Valcárcel por las instalaciones de Latina. "Tenemos una amistad", culminó. (L.G.)

Peluchín suelta bomba de Ana Paula

Revela que estaría nuevamente embarazada de Guerrero

Rodrigo González soltó la 'bomba' de que Ana Paula Consorte estaría nuevamente embarazada de Paolo Guerrero, justo en medio de los fuertes rumores sobre una nueva separación de la pareja. "Fuentes bastante confiables señalan que ella estaría en la 'dulce espera'. Esta es una arista que no veíamos venir, porque están atravesando una crisis a la que estamos acostumbrados, pero esta vez no es igual a las anteriores", manifestó el conductor de 'Amor y fuego'.

Por su parte, el 'Depredador' aseguró que todo marcha bien en su relación.

Juan Luis Guerra hará bailar a Lima

Juan Luis Guerra y Carlos Vives, dos de los artistas más importantes de la música latinoamericana, se reunirán en el Latin Lima Dúo para protagonizar un inolvidable show, este 7 de noviembre en el estadio San Marcos. La expectativa crece aún más porque Juan Luis Guerra y Carlos Vives llegan a este concierto después de estrenar el tema 'Buscando el mar', una colaboración que celebra la amistad y la fusión de dos géneros musicales

Ofrecerá concierto con Carlos Vives en estadio San Marcos

familia salud

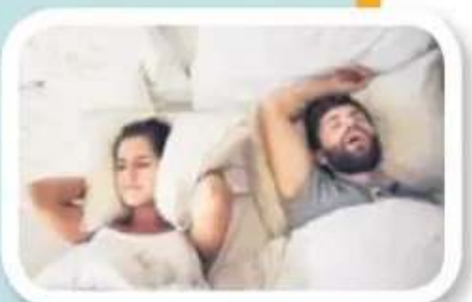
Cepillo nuevo

Cambia tu cepillo dental cada tres meses o antes si las cerdas están desgastadas. Y si te han realizado una curación dental, reemplázalo de inmediato.

Cuida tus ojos

Quítate los lentes de contacto antes de dormir, incluso durante una siesta. Dormir con ellos aumenta el riesgo de sufrir infecciones en los ojos y dañar la córnea.

Ronquera



Una ronquera que dura más de tres semanas, sobre todo si no tienes gripe o resfriado, debe ser evaluada por un especialista para identificar la causa y descartar algún problema de salud.

ESTE LUNES 24 RECLAMA TU CARTILLA GRATIS

¡PLATITA A MANOS LLENAS CON EL CHANCHITO!

Trome sabe que una platita extra nunca cae mal y, si llega a montones, mucho mejor. Por eso, con nuestra promoción El Chanchito de la Suerte podrías llevarte uno de los más de 2300 premios en efectivo que tenemos para nuestros lectores. ¿La cereza del pastel? Un premiazo de 20 mil soles que podrían ser tuyos en un santiamén. Así que anda haciendo espacio en la billetera y pensando en qué gastarías el premio, porque participar es facilito. Sigue los pasos, pues nuestro chanchito llega cargado de billetitos.

✖Participa en esta **promoción que reparte más de 2300 premios,** incluido uno de 20 mil soles para un solo afortunado

PREMIAZOS:

1 PREMIO DE	S/20.000
1 PREMIO DE	S/5.000
10 PREMIOS DE	S/1.000
660 PREMIOS DE	S/100*
1669 PREMIOS DE	S/50*

JUEGA ASÍ DE FACILITO

1 **ESTE LUNES 24 DE AGOSTO** compra tu Trome y reclama gratis tu cartilla. Esta vez viene de color amarillo.

2 **BUSCA LA CUPONERA EN EL INTERIOR DE TU PERIÓDICO.** De lunes a viernes salen 6, y los sábados y domingos son 8.

3 **VERIFICA QUE LOS CUPONES COINCIDAN** con los números de tu cartilla. De ser así, recórtalos y pégalos en el casillero correspondiente.

4 **UNA VEZ QUE COMPLETES LOS CINCO NÚMEROS** de una de las letras de la palabra BINGO, habrás ganado de forma automática el premio respectivo.

- **En Lima Metropolitana:** Se entregarán los premios de S/ 50 y S/100 solo en efectivo.
- **En provincia:** Se darán los premios de S/ 50 y S/ 100 solo en formato giftcard.

SABÍAS QUE...

Los ganadores de las cartillas correspondientes a la cuarta semana tienen como plazo máximo hasta el martes 8 de setiembre para cobrar sus premios.

RECOGE TU PLATITA

Si ganas 50 o 100 soles, debes ir donde el canillita más cercano para que tu cartilla sea validada y coordinen la entrega de tu dinero. Por premios de 1000 soles o más acude al jirón Paracas 530, en Pueblo Libre, los martes y jueves de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y de 2 a 4 de la tarde. En provincias, acude a la agencia más cercana.

NUTRICIÓN SALUD Y BIENESTAR

Gerardo Bouroncle McEvoy
Médico - Nutriólogo* CMP 31235

SER SALUDABLE NO TIENE QUE SER ABURRIDO

Para tener una vida saludable, un peso adecuado, energía y fuerza muscular no se requieren fórmulas mágicas. La clave es la disciplina, la misma que te dice que comas a tus horas, duermas lo correcto, despiertes temprano y realices actividad física. Por ejemplo, en la alimentación, comer sin que falte uno de los grupos alimentarios, sentarte a la mesa y disfrutar tus alimentos. En cuanto a la actividad física, no solo caminar lo más que podamos, sino adquirir el hábito de hacer ejercicio: levantar peso dos veces por semana y trotar o montar bicicleta otras tres veces. El movimiento alimenta tu salud y tus alimentos nutren tu cuerpo. Hacer una rutina no debe ser aburrido; muy por el contrario, debes sentir cada día el beneficio de estar mejor y con más energía. Cada día anota tu progreso y los resultados te sorprenderán. No se trata de hacer cosas extraordinarias de vez en cuando, sino de hacer lo básico todos los días. Pregúntate cada mañana: ¿Cuál de mis hábitos buenos debo reforzar hoy mismo?

gerardo_bouroncle@hotmail.com
Instagram: Gerardo_bouroncle
Facebook: Saber vivir

Desde este sábado 15 y todos los sábados

Los mejores pasatiempos en tu diario favorito

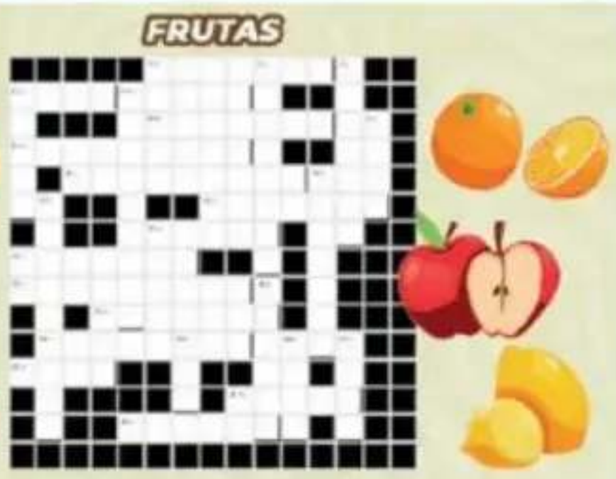
geniotrome

geniotrome

trome

Nivel: Fácil

FRUTAS



PISTAS HORIZONTALES

1. Pulpa roja y dulce
4. Oscura, jugosa y con semillas
5. Roja con semillas pequeñas
6. Roja, con semillas comestibles
8. Similar al durazno
9. Verde marrón y agridulce
12. Amarilla y alargada
13. Verde por fuera, roja por dentro
14. Roja o morada con hueso
15. Pequeña, roja o negra
17. Pulpa roja y crujiente
18. Pulpa amarilla y ácida
22. Agua y pulpa blanca
23. Ácida y amarilla
24. Roja y con hueso

PISTAS VERTICALES

2. Pequeña, azul y antioxidante
3. Piel suave y dulce
4. Pulpa amarilla y sujosa
5. Roja, pequeña y con semillas
7. Marrón y de pulpa dulce
10. Cítrica y jugosa
11. Pulpa blanca y cremosa
16. Gran y jugosa, roja
19. Fruta pequeña de racimo
20. Cítrica, pequeña y verde
21. Tropical con corteza espinosa

SOLUCIONES

Frutas

O I L A L M Z O A N C O C O J E J O F T G N V D O				
B S W G L C S S H P I I P R A A G U P R N Z P W V				
Q L K A U S E Q F R R U C I P H R E F P A A W Z Z				
Q A L N F R A R J R U M R A T M C P M S Y C N L F				
O C R I F G T R E N E M A N D A R I N A L Q N U R				
Y C H W M J K T I Z L N N S A N H Ñ P N N Y S Y K				
R S T I B O D S S C A G A S T Z D A L D C G Y A A				
V R J A R A N D A N O C D C W A P Z Y I U P O Y F				
N G K D L I M D A F C Q A O M N W I K A A K V T S				
M C R C O Q M S N U Z S U D O A F W J T W H H Y Y				
C E F Y H I G O F W I J M E M B R I L L O C O L B				
F G U P F J G S Y U S H C G N R T A V N Q Z S Q A				
Q A Y C A Z D I A A E S M T E C P F C G I S S R Z				
H V L C I P Z S V S V U W S Z B T Q Z U M I T J G				
B N C Z Q Y W U H J V B Q D J D L M U G Y G Y M B				
I O F T S G C M Q C E I K C O R N J P E R A R O F				
N T R E A V M H G O U Y E P H P W I Z Z R G R P E				
A U V W S J S U Z B W W Z K N D G P M O N A F M W				
R S T S S Z R M N I B P W H Y F C F M E H P M M Q				
I G W Z V K O Y J R W D E H Y W R S H J F O C V V				

☐ ALBARICOQUE	☐ CIRUELA	☐ KIWI	☐ MANZANA	☐ PERA
☐ AMÁNDANO	☐ COCO	☐ LIMÓN	☐ MEMBRILLO	☐ PIÑA
☐ BANANA	☐ FRESA	☐ MANDARINA	☐ MORA	☐ PITAHAYA
☐ CEREZA	☐ GRANADA	☐ MANGO	☐ PALTA	☐ SANDIA
☐ CHIRIMOYA	☐ HIGO	☐ MANZANA	☐ PAPAYA	☐ UVAS

2

trome

trome ESCOLAR

FRASE ES MUY USADA EN EL HABLA COTIDIANA

¿QUÉ SIGNIFICA ‘NO TENER PELOS EN LA LENGUA’?

- NO TIENE NADA QUE VER CON LA ***APARIENCIA DE NUESTRA BOCA***
- CONOCE EL ***POSIBLE ORIGEN*** DE ESTA CONOCIDA EXPRESIÓN

PEDRO NO TUVO PELOS EN LA LENGUA Y RECLAMÓ POR EL MAL SERVICIO

ANA DIJO TODO LO QUE PENSABA SIN PELOS EN LA LENGUA

Seguro alguna vez has escuchado decir que alguien ‘no tiene pelos en la lengua’. Aunque la imagen puede resultar extraña si la tomamos literalmente, esta popular expresión nada tiene que ver con nuestra boca, sino con una forma directa y sincera de hablar.

‘No tener pelos en la lengua’ significa decir lo que uno piensa sin rodeos, temor ni reparos, incluso cuando puede resultar incómodo para los demás. Por ejemplo: ‘María no tiene pelos en la lengua y le dijo a su jefe todo lo que pensaba’.

¿De dónde viene esta curiosa frase? Su origen exacto no está del todo claro, pero una de las explicaciones más difundidas señala que antiguamente la lengua se consideraba un símbolo de habla educada y civilizada. En ese contexto, los ‘pelos’ representarían simbólicamente un obstáculo que dificultaba expresarse con libertad. Otra interpretación parte de una imagen más literal: tener pelos sobre la lengua resultaría incómodo y entorpecería el habla. De ahí que ‘no tenerlos’ terminara relacionándose con hablar sin trabas ni rodeos.

Con el paso del tiempo, la expresión se extendió entre los hablantes de español y hoy se utiliza para describir a una persona franca y directa, capaz de decir aquello que otros prefieren callar. Dependiendo del contexto, puede destacar su sinceridad o señalar que habla con excesiva dureza.

LA YAPA

Al igual que esta frase, existen otras igual de conocidas y con un significado relativamente parecido. Por ejemplo, ‘llamar al pan, pan y al vino, vino’ se utiliza cuando alguien dice las cosas tal como son, sin rodeos ni intención de disfrazarlas. También está ‘no morderse la lengua’, que alude a expresar lo que uno piensa sin contenerse, incluso si puede incomodar a otros. Otra expresión es ‘decir las cosas sin filtro o sin anestesia’, empleada para describir a quienes hablan con total franqueza y espontaneidad, sin medir demasiado sus palabras o la reacción que pueden provocar.

EL PORQUÉ DE LAS COSAS

¿POR QUÉ UNA HERIDA PRODUCE PICAZÓN CUANDO ESTÁ CICATRIZANDO?

Porque mientras la piel se repara, el cuerpo libera histamina, una sustancia que activa los receptores del picor. Además, las terminaciones nerviosas dañadas comienzan a regenerarse y se vuelven más sensibles. A esto se suma la formación de tejido nuevo, que puede generar tensión y resequedad en la zona.

QUÉ SIGNIFICA

Solícito

La palabra ‘solícito’ proviene del latín ‘sollicitus’ y se utiliza para describir a una persona atenta, diligente y dispuesta a ayudar o atender las necesidades de los demás. Por ejemplo: ‘El joven se mostró solícito con los invitados y los ayudó en todo momento’. También puede referirse a alguien que actúa con rapidez, interés y cuidado para cumplir una tarea o resolver una situación.

YURACOCHAS

La montaña Yuracochas se encuentra en la provincia de Huarochirí, en Lima, a más de 4800 m s. n. m. Sus laderas sorprenden por sus franjas de distintos colores, producto de los minerales presentes en el suelo. Por su gran parecido con la famosa Montaña de Siete Colores de Cusco, es conocida como el ‘Vinicunca limeño’. Llegar hasta ella implica una caminata bastante exigente, pero permite disfrutar de un impresionante paisaje de los Andes.

curiosidades

EXISTE UN ANIMAL QUE PUEDE VOLVER A SER JOVEN

Se trata de la Turritopsis dohrnii, una pequeña medusa conocida como la ‘medusa inmortal’. Cuando llega a la etapa adulta y sufre una lesión, falta de alimento u otras condiciones adversas, puede revertir su ciclo de vida y regresar a una fase juvenil llamada pólipo. Durante este proceso, sus células se transforman en otros tipos de células y reorganizan sus tejidos, como si su desarrollo comenzara nuevamente. Luego puede crecer hasta convertirse otra vez en una medusa adulta y repetir el ciclo. Sin embargo, no es realmente inmortal: puede morir por enfermedades, cambios ambientales o al ser devorada por otros animales.

TÉRMINOS LEGALES DE LA YAPITA "EL CHANCHITO DE LA SUERTE": **Alcance de la promoción:** La promoción es válida para personas que residen en Lima, Ilima provincia y centro. **Vigencia de la promoción:** Participarán en la presente promoción los cartillos premiados y no premiados correspondientes a la campaña "El Chanchito de la suerte", vigentes del 27 de julio al 07 de setiembre de 2026, las cuales podrán registrarse hasta las 3:00 p.m. del último día de vigencia de la campaña. **Modalidad:** Para participar, el lector deberá entregar a su canillita más cercano o depositar en las ánforas habilitadas las cartillas no premiadas correspondientes a la promoción "El Chanchito de la suerte". **Premios:** En total, se entregarán 13 premios, distribuidos de la siguiente manera: 3 pasajes dobles para la ruta Lima – Chiclayo – Lima (ida y vuelta), otorgados por Sky Airline y sujetos a sus Términos y Condiciones; y 10 MegaPack Practika. La distribución de los premios será la siguiente: 3 pasajes dobles para el viaje Lima – Chiclayo – Lima, 4 MegaPack Practika para Lima, 3 MegaPack Practika para la zona Centro y 3 MegaPack Practika para Ilima provincia. **Sorteo y ganadores:** El sorteo se realizará el viernes 11 de setiembre de 2026 en vivo, transmitido por la cuenta oficial de Facebook e Instagram de Trome [@tromeoficial e @trome] y de manera presencial en el edificio histórico de El Comercio, ubicado en Jirón Lampa 645 – Lima, Cabe precisar que el sorteo no será un evento público, sino privado, por lo que el aforo será limitado. **Validación de ganadores:** Nuestro equipo de circulación seleccionará una cartilla al azar de un ánfora con todas las cartillas participantes. Para ser válida, deberá corresponder a la promoción "El Chanchito de la suerte" y contener la información completa del participante: nombres, apellidos, teléfono y DNI. Luego, la cartilla será validada por el notario para verificar que cumpla con todos los requisitos establecidos y el ganador será anunciado en vivo. Todos los premios que ingresen sus cartillas tendrán la oportunidad de ganar un solo premio como máximo. Una vez seleccionada una cartilla y validada el ganador, dicha cartilla no volverá a ingresar al ánfora para continuar participando en el sorteo. **Entrega de premios:** Gabriela Chuqe se comunicará directamente con los ganadores para coordinar la emisión de los pasajes y solicitar las fechas deseadas de viaje. Cabe precisar que la emisión de los pasajes no es inmediata, ya que cuenta con un proceso de gestión y emisión que toma aproximadamente 15 días calendario desde la confirmación de las fechas por parte del ganador. Una vez finalizado dicho proceso, los boletos serán enviados de manera digital al correo electrónico proporcionado por el ganador. Las fechas de viaje no podrán ser inmediatas al sorteo, debido al tiempo requerido para la emisión de los boletos. La disponibilidad de vuelos es de responsabilidad exclusiva de la aerolínea Sky Airline. Respecto a los 10 MegaPack Practika, el área de Circulación será la encargada de realizar la entrega de los productos practika para Lima, Norte y Centro, después de cubrir a qué agencia pertenece cada ganador. Asimismo, se entregará el formato de acta de entrega de premio correspondiente a cada zona. **Plazo para entregar el premio de 10 MegaPack Practika:** La entrega de los premios será informada por un mensaje de WhatsApp por parte de Marketing. Una vez informado el recojo del premio, el ganador tiene 15 días hábiles para acercarse a recoger su premio. Vencido dicho plazo, el ganador perderá el derecho a reclamar el premio, pudiendo Empresa Editora El Comercio S.A. disponer del mismo para los fines que estime pertinentes. **Requisitos para reclamar el premio de 10 Megapack Practika:** El ganador deberá acercarse a nuestra oficina ubicada en Jirón Paracas N° 530, Pueblo Libre, los martes y jueves de 9 a.m. a 4 p.m. Asimismo, deberá presentar su DNI o CEX vigente al momento de realizar el recojo del premio. - Para la edición Centro, deberá acercarse según las siguientes zonas: (i) Huancayo: Calle la Merced #1050 Mz H Lote 14 Urb Millotingo El Tambo; (ii) Huánuco: Jr. 2 de Mayo #1265 ; y (iii) Ayacucho: Jirón Salazar Bondy 146. - Para la edición del resto de provincias, deberá acercarse a la Urb. Los Viñedos de Santa María MZ K LT 28, Ica. (ii). Chincha: (i). Chincha Baja 128. (iii) Huacho: Calle Jose T García 154. De no poder acercarse el ganador, deberá enviar una carta a poder sustentando que otra persona tiene el permiso de recoger el premio. **Responsabilidad sobre los pasajes aéreos:** Los pasajes aéreos materia del presente sorteo son otorgados por Empresa Editora El Comercio S.A. únicamente como premio para el ganador. En ese sentido, El Comercio no es el organizador, operador ni prestador del servicio de transporte aéreo, por lo que no asume responsabilidad alguna respecto de la programación, reprogramación, cancelación, suspensión, retraso, modificación de itinerarios, disponibilidad de vuelos, sobreventa, pérdida de conexiones, equipaje, prestación del servicio o cualquier otro aspecto relacionado con la ejecución del transporte aéreo. La prestación del servicio de transporte se encuentra a cargo exclusivamente de la aerolínea SKY Airline, siendo de aplicación sus términos y condiciones, políticas comerciales y de transporte, así como la normativa vigente. **Restricciones:** - Los pasajes corresponden exclusivamente a la ruta Lima – Chiclayo - Lima (ida y vuelta; Lima a Chiclayo y de Chiclayo a Lima). - Los pasajes podrán ser canjeados y utilizados hasta el 30 de octubre de 2026. - No se permite viaje durante Fiestas Patrias, feriados ni feriados largos. - Los ganadores serán responsables del pago de los impuestos y tasas aplicables a los pasajes, cuyo monto podría variar según la fecha de reserva. - Los boletos están sujetos a disponibilidad de la aerolínea. - En caso el ganador no responda oportunamente con las fechas solicitadas para la emisión de los boletos, la organización no se responsabiliza por retrasos o limitaciones de disponibilidad. - El premio es personal e intransferible y no podrá ser canjeado por dinero en efectivo ni por otros productos o servicios. Para cualquier coordinación relacionada con el premio, el ganador deberá presentar su DNI vigente. No podrán participar: • Canillas • Personas jurídicas en general • Menores de 18 años • Personal de agencias y concesionarias • Trabajadores de Empresa Editora El Comercio S.A. y sus empresas subsidiarias, cónyuges e hijos menores de 18 años de trabajadores de Empresa Editora El Comercio S.A. y sus empresas subsidiarias. Al participar de la presente, usted manifiesta su conformidad a los términos y condiciones, así como la política de privacidad que figuran en **https://trome.com/terminos-y-condiciones y https://trome.com/politica-de-privacidad/.**

trome Siempre te da más

GIOVANNA SE CONFIESA
Café con la CHEVEZ
TikTok
trome trome.com
Conduce: Carla Chévez
Youtube.com/@tromepe
Facebook.com/tromepe

SÍMBOLO DE BARIO
PALO DE BÉISBOL
POKÉMON
OBRA DE ZOLA
PALO DE LA BARAJA
MONEDA DE ESPAÑA (PL.)
NOMBRE FEMENINO
REPETIDO
PLATO CRIOLLO
CANSADA
ALFA, MY, PI
EXPRESARÁN ALEGRÍA
BAHÍA NO MUY EXTENSA
LABIÉRNAGO, PLANTA
OSMIO
PARTIDO POLÍTICO
DETIENE LA MARCHA
CALLE DE PUEBLO
INTERJECCIÓN
HERMANO DE JACOB
PROTOZOO MICROSCÓPICO
FESTIVAL DE LA CANCIÓN
SIN ACENTO PROSÓDICO
RUTENIO
1050 (ROM.)
SÍ (INGLÉS)
TRISTEZAS
AFÉRESIS DE AHORA
ASTATO
NOTA MUS.
151 (ROM.)
EX REY DE ISRAEL
OREJA EN INGLÉS
COSTOSOS
JUNTE, ANEXE
CURAR AL ENFERMO
ATURDE
FLORES DEL JARDÍN
PATAGÓN
ESTÁN EN LA BRÚJULA
DENUNCIAR, DELATAR
MOLIBDENO
Y (INGLÉS)
BATOR, CAP. DE MONGOLIA
POR EL TELÉFONO
MONO PEQUEÑO
DICTA-DORES
MÉTODO
SUROESTE
DUEÑO Y SEÑOR
EXTRAE
PREFIJO ESPALDA
AL NIVEL
AQUELLO
AL MISMO NIVEL
CEDE A FAVOR DE ALGUIEN
RECES
ESPOSA DE ABRAHAM
ESPÍRITU
LETRA CON SOMBRERO
CERCA (INGLÉS)
LOGRA
PREFIJO ANIMAL
HIJO DE NOÉ
ACCIÓN DE LABRAR
"LA SEDUCCIÓN DEL MINOTAURO"
QUEMAR
NOMBRE DE VARÓN
VOCALES FUERTES
SOCIEDAD ANÓNIMA
GRATOS, PLACENTEROS

TU HORÓSCOPO

21.3 | 19.4

ARIES. Sé cauteloso en los negocios y dinero, pero generoso en el amor y las relaciones. Esa persona piensa en ti.

20.4 | 20.5

TAURO. Un conflicto con tu pareja puede provocar disgustos. Demuestra que eres más grande que esos problemas.

21.5 | 20.6

GÉMINIS. Hoy viernes podrías tener un encuentro con una persona que no veías hace tiempo. Muestra lo mejor de ti.

21.6 | 22.7

CÁNCER. Desafiarás tus temores y tu indecisión será cosa del pasado. La lucidez mental será tu arma.

23.7 | 22.8

LEO. Trata de ver las cosas con serenidad y no te ciegues por la ira. Un antiguo amor reaparece en tu vida.

23.8 | 22.9

VIRGO. Una persona del sexo opuesto te mira con interés. Cumple las cosas que prometes.

23.9 | 22.10

LIBRA. Evita a aquellas personas con energía negativa. Busca actividades que te produzcan calma.

23.10 | 21.11

ESCORPIO. Día apropiado para aprender cosas nuevas y ser creativo. Necesitas un poco más de libertad.

22.11 | 21.12

SAGITARIO. Te sientes defensor de los débiles, protector de la familia y el hogar, pero también piensa más en ti. Cuida más tu dinero.

22.12 | 19.1

CAPRICORNIO. Vivirás uno de tus mejores días, sobre todo en el amor. Da gracias por las cosas que te suceden.

20.1 | 18.2

ACUARIO. Pon orden a tu alrededor y busca el equilibrio emocional. En el trabajo se vienen cambios.

19.2 | 20.3

PISCIS. Necesitas revisar las cuentas y pagar tus deudas, no esperes a que crezcan más. Planifica cada paso que das en el amor.

PURAS letras

FRUTAS DE LA COSTA PERUANA

P	F	P	E	R	A	F	A	Z	V	A	F	A	A	L	I	M	O	D	A	Z
L	M	A	R	A	D	A	Z	D	F	A	Z	D	A	M	O	Z	A	F	Z	M
A	P	L	A	T	A	N	Y	D	A	Z	A	F	F	O	G	I	H	V	Z	A
T	M	A	N	Z	C	D	F	M	D	N	F	R	E	N	A	R	A	N	D	N
A	C	P	L	A	T	R	D	Z	A	F	A	Z	V	A	D	U	R	A	Z	G
F	F	I	F	A	F	A	A	R	J	N	F	A	V	D	P	E	R	F	G	O
A	D	P	R	V	V	F	G	F	N	Z	Z	F	Z	N	M	E	L	O	D	A
Z	A	A	D	U	F	A	Z	V	A	F	A	A	A	A	V	Z	A	F	V	F
V	Z	L	F	A	E	F	A	Z	R	F	A	Z	N	R	F	A	Z	N	D	Z
M	V	T	D	A	R	L	V	Z	A	V	Z	P	L	A	T	A	N	O	F	A
F	A	A	V	Z	A	D	A	N	N	F	A	L	A	R	A	F	A	L	M	D
A	M	E	L	O	A	A	I	F	A	Z	V	A	I	V	Z	O	V	E	A	D
Z	F	A	Z	F	F	R	M	A	N	Z	A	F	A	M	N	F	A	M	N	F
V	V	Z	A	S	A	N	D	I	A	V	Z	A	F	Z	O	F	A	Z	S	D
A	A	S	E	D	M	A	N	Z	A	F	F	A	A	D	A	N	V	Z	D	D
F	M	D	N	L	I	M	O	D	A	Z	F	R	E	S	A	F	A	Z	A	Z
Z	A	A	P	L	A	T	A	N	D	A	U	A	R	A	N	D	A	Z	V	V
M	M	E	M	B	R	I	L	L	O	D	A	R	A	N	D	A	N	D	A	Z

- Uva
- Mango
- Mandarina
- Naranja
- Limón
- Palta
- Fresa
- Arándano
- Granada
- Higo
- Sandía
- Melón
- Plátano
- Manzana
- Pera
- Durazno
- Ciruela
- Membrillo

TE AMO

HE SUFRIDO MUCHO POR AMOR

Cartas: Editora El Comercio S.A.
Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre.
Mail: doctoracarmen01@trome.com

ARMANDO (30).- Doctora, soy un fiel lector de su columna y me animé a escribirle para contarle mi historia. Hace un tiempo tuve una relación con una joven a quien quise mucho. Hice todo lo posible por hacerla feliz, pero lamentablemente me engañó. Fue un momento difícil, sufrí mucho, pero con el tiempo aprendí a seguir adelante. Hoy quiero darle una nueva oportunidad al amor y conocer a una mujer soltera, de 18 a 32 años, cariñosa, sincera y fiel, que también desee una relación estable. Mis intenciones son sinceras. Las interesadas pueden escribirme al WhatsApp **979-386-381. Gracias.**

DOCTORA CARMEN

Mira, hijito:
Historias como la tuya me alegran muchísimo, porque demuestran que cada vez más personas no se dan por vencidas y vuelven a apostar por su felicidad. Estoy segura de que encontrarás a la persona indicada y podrás formar el hogar que tanto deseas. **Suerte.**

TROME sudoku 852

			3	1	2			
2		6				1		
			4		7		5	2
9			6	3				4
	6		7	4				9
7		4				6	8	3
4	7	8				9	6	5
		5					2	
6	2							

TROME SERIES

NETFLIX
MORIA

TEMPORADAS: 1
CAPÍTULOS: 8

La serie recorre la vida de Moria Casán, desde sus inicios en el espectáculo hasta convertirse en una de las figuras más provocadoras de Argentina. A través de distintas etapas, muestra su paso por el cine, el teatro y la televisión, además de los escándalos y los momentos más difíciles que marcaron su historia.

SOLUCIÓN GRAMA

¡¡MARIO ES UN TACAÑO

¡¡GRASSE

BECERRA SEÑALA QUE HART FUE PATÁN CON KORINA PORQUE TODO PAGABAN A MEDIAS

PÁGINA 15

'PICOTITOS' DE EL BÚHO

EL BUHO

Este Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero después de brindar con una botella de pisco acholado purito mientras miraba el partido de Cienciano con Botafogo por la Sudamericana. Por eso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así dar mis 'Picotitos' bien rabiosos, como exigen mis lectores.

SIGUEN MATANDO A CONDUCTORES. En los últimos días han arreciado los cobardes ataques a balazos de los malditos extorsionadores contra los conductores del transporte público. Choferes de buses, combis y cúster vienen siendo asesinados y heridos sin piedad. Están tan desesperados que han convocado un paro para este martes. Con justa razón, sienten que nadie los protege y que están librados a su suerte. Así no se puede vivir ni prosperar. Un país no es viable si a diario sus ciudadanos son acribillados solo por salir a trabajar. Aunque el Gobierno acaba de implementar el Plan Escudo, hasta el momento no está funcionando. Es cierto que aún es muy pronto para exigir resultados, pero esa explicación no les sirve de nada a las viudas y huérfanos que van dejando las organizaciones criminales. Se deben tomar medidas drásticas urgentes. Es clave reforzar la inteligencia para adelantarse a los asesinos.

LA 'CUÑAHIJA' DEL CHOTANO. Es una vergüenza para todos los peruanos que, por obra y gracia de Juntos por el Perú, haya sido elegida como presidenta de la Comisión de Energía y Minas la cuñada de Pedro Castillo, Yenifer Paredes. Una persona sin ningún conocimiento ni experiencia en un tema tan especializado y peor aún que está investigada por la Fiscalía por los delitos de peculado, colusión y lavado de activos. Se hizo conocida durante el gobierno de Castillo, cuando un video la mostró empadronando a pobladores de una comunidad de Chota para unas obras de saneamiento. Estaba al lado de un empresario que, meses después, obtuvo una licitación del Estado por más de 3,8 millones de soles. La comisión que ahora preside tiene la misión de eliminar el Reinfo y luchar contra la minería ilegal. ¿Paredes cumplirá esa tarea o hará exactamente lo contrario?

LA 'VISITADORA' DE CASTILLO. Otra 'contribución' al país de Juntos por el Perú es haber dado la presidencia de la Comisión de Justicia a la diputada Catherin Palomino, quien ha hecho más de sesenta visitas a Pedro Castillo en el penal de Barbadillo. Se hizo conocida hace unos días por unos vergonzosos chats en los que supuestamente dice que es la pareja del chotano y ataca a los familiares de este. Además, en su casa de Huancavelica tiene un taller de ropa que opera sin licencia de funcionamiento. Los de su bancada dicen que está capacitada para dirigir Justicia porque es abogada. Pero se trata de una letrada gris que no tiene publicaciones y que jamás destacó. Su designación demuestra el poder que Castillo tiene en Juntos por el Perú, un partido que, dicho sea de paso, está demostrando que llega con una agenda propia en la que el bien del Perú no figura. No olvidemos que ha llevado al Congreso a sujetos ligados a Sendero Luminoso. Eso es imperdonable y nadie debe olvidarlo.

KEIKO LA TIENE DIFÍCIL. Las cosas se le están complicando rápidamente a la presidenta. La delincuencia no da tregua y los transportistas ya perdieron la paciencia por un problema que viene de hace años y que exigen que ella resuelva cuanto antes. Encima, ya estamos sintiendo los graves efectos del fenómeno El Niño, y solo estamos en agosto. Los expertos adelantan que lo más duro llegará a partir de octubre y durará hasta enero próximo. Serán cuatro meses que prometen ser una verdadera pesadilla para millones de peruanos, muy posiblemente hasta con pérdidas de vidas humanas. Como siempre pasa en este país, las autoridades anteriores que debieron ejecutar tareas de prevención, irresponsablemente no las hicieron y ahora todos pagaremos las consecuencias. Acá no defendemos a Keiko, pero ya la están culpando por todos esos males, lo que no es lógico. Deberá trabajar el doble para mitigar los daños.

PERÚ, PAÍS SÍSMICO. El fuerte temblor de la mañana del último miércoles es un recordatorio de que el Perú está en una zona altamente sísmica. Uno de los terremotos más destructivos de los últimos años en nuestra costa fue el del 2007 en Pisco, que dejó unos 600 muertos y enormes pérdidas materiales. Fue de magnitud 7.9 y los expertos señalan que de todas maneras sufriremos uno mayor a 8 grados. Lo que no se sabe es cuándo ocurrirá esa desgracia. Así que solo nos queda prepararnos: Participar con toda la familia en simulacros, tener mochilas de emergencia, reforzar nuestras viviendas, ubicar las zonas seguras en casa y fuera de ella, las rutas de evacuación, entre otros. Este es un tema muy delicado que, sin embargo, siempre pasamos por alto pese a que nuestras vidas están en juego. Pero veamos lo que acaban de sufrir en Junín y Colombia. Apago el televisor.